

బిజెపిదే

➤ అధికారంలోకి రాలేదన్నారు. ప్రజా ఉద్యమాలతో అధికారంలోకి వచ్చామని, బిజెపి ప్రభుత్వం వారణాసి హిందు విశ్వవిద్యాలయంలో భూత వైద్యం కోర్సు ప్రారంభించిందన్నారు. ఈ కోర్సుకు రూ.50వేల ఫీజుగా నిర్ణయించారన్నారు. నల్ల పిల్లలు, చేతబడులు, నిమ్మకాయలు, మిరపకాయలు ఇవన్నీ బిజెపికి తెలుసునన్నారు. మునుగోడు ఉప ఎన్నిక బిజెపి తెచ్చి పెట్టిన ఉప ఎన్నిక అని, బిజెపి దొడ్డిదారిన కేంద్రంలో అధికా రాన్ని అడ్డం పెట్టుకుని ఉప ఎన్నికలో గెలవాలని చూస్తోందని ఆయన ఆరోపించారు. ఒక్కో నేతకు ఒక్కో రేటు చెల్లించి బిజెపి కొనుగోలు వర్గానికి తెర లేపిందన్నారు. నేతలకు ఇవ్వడానికి బిజెపి 200 ట్రిజాక్యూ,2వేల మోడల్ టైక్లు బుక్ చేసి నట్లు మారు సృష్టమైన సమాచారం అందిందన్నా రు. మా టీఆర్ఎస్ కార్యకర్తలు నిరంతరం నిఘా పెట్టారని చెప్పారు. ఏ ఏ ఏజెన్సీల్లో బుక్ చేశారో మారు సమాచారం ఉందని చెప్పారు. మునుగోడు ప్రజలు ఆత్మగౌరవం గెలవారా, రాజగోపాల్‌రెడ్డి ధనం గెలవారా ఆలోచింకోవాలి పేర్కొన్నారు. రూ.15కోట్లు కాంట్రాక్టుకోసంరాజగోపాల్‌రెడ్డి తెచ్చిన ఉప ఎన్నిక ఇదిఅని, ఈరిండ్లలో టీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం ఏం చేసిందీ కేంద్రంలోని బిజెపి ప్రభు త్వం ఏం చేసిందనీది మునుగోడు ప్రజల కళ్ల ముందు ఉందనితెలిపారు.తెలంగాణ చేసిన పను లకు కేంద్రమే ఆవారాలు ఇవన్నన్న పరిస్థితి ఉం డగా, బిజెపికి చెప్పకోవడానికి ఏం లేక దిక్కుమా లిన దిగజారు రాజకీయం చేస్తోందన్నారు. అమ్మయ తప్ప బిజెపికి ఏం తెలియదు, రైళ్ల,విమానాళ యాలు ఆస్తినిబిజి అమ్మన్నన్నారని ఆరోపించారు. దేశంలో 16 లక్షల ఉద్యోగాలు ఖాళీగా ఉంటే వాటిని నింపరని, రూపాయి విలువ దిగజార్చారని పేర్కొన్నారు. ప్లెస్టర్‌లో కేంద్రం కాంట్రాక్టు పద్ధతి తెల్పిందని,మమ మేననవి చెప్పకోవడానికి చాలా ఉన్నాయని బిజెపికి ఏం లేకనే క్షుద్ర విద్యులు, మూడ నమ్మకాలు అంటూ పుకారు సృష్టిస్తున్నారని చెప్పారు. ఆ విద్యులన్నీ బిజెపికి తెలుసునని పేర్కొన్నారు. ఎమిటిబెక్లర్లో భర్తీ చేసిన ఉద్యోగా లపై మేము శ్రేతవత్రం ప్రకటిస్తామని,కేంద్ర ఉద్యో గాలపై మీరు ప్రకటిస్తారా అని కేంద్ర మంత్రి నిర్భు రా సీతారామన్‌ను ప్రశ్నించారు. తప్పుడు ప్రకట నలు చేసి బిజెపి తెలంగాణ ప్రజల ముందు గెలవ లేదని, మునుగోడులో టీఆర్ఎస్ గెలుస్తుందని మాకు సంపూర్ణ విశ్వాసం ఉందని పేర్కొన్నారు. మోడ్యూల కావారా మీటర్లు కావారా అని మును గోడు ప్రజలను ప్రశ్నించారు. బిజెపి పెప్పిలి సీకు లు తవ్వేది గోతులు, మునుగోడులో బిజెపి చేసి ఆరాచకాలపై నిఘా పెడతామని, ఎప్పటికప్పుడు ఎన్నికల కమిషన్‌కు ఫిర్యాదు చేస్తామన్నారు.



ఆదివారం ప్రయాగ్‌రాజ్‌లో జరిగిన అఖిల భారత వైకే మహాసమ్మేళన్‌లో ప్రసంగిస్తున్న సమ్మేళన్ జాతీయ అధ్యక్షుడు డా. గిరిష్‌కుమార్ సంగ్ఘి. సభకు హజరైన ప్రతినిధులు

రాజకీయాల్లో న్యాయమైన వాటా కోసం ఉద్యమిద్దాం

ప్రయాగ్‌రాజ్, అక్టోబర్ 9 :వైకే సామాజికవర్గం రాజకీయాల్లో తమకు రావాల్సిన న్యాయమైన వాటా కోసం ఉద్యమం చేయాలని వైకే మహాసమ్మేళన్ జాతీయ అధ్యక్షుడు, రాజ్యసభ మాజీసభ్యుడు గిరిష్‌కుమార్ సంగ్ఘి పిలుపునిచ్చారు. అందుకోసం గ్రామాలకు వెళ్లాలని ఆయన సూచించారు.

ఉత్తరప్రదేశ్‌లో వైకే సామాజికవర్గం 20 నుంచి 25 శాతం వరకూ ఉన్నారని.. అయితే, జనాభాకు అనుగుణంగా వారికి రాజకీయ ప్రాతినిధ్యం లేదని తెలిపారు. యుపిలో బిజెపి గెలవని స్థానాలు మా సామాజిక వర్గానికి ఇన్న గెలిపిస్తామని సంగ్ఘి ఓహూ వ్యక్తం చేశారు. బిజెపి యుపి రాష్ట్ర మాజీ అధ్యక్షుడు, ప్రస్తుతం ఆ

వైకే సామాజికవరానికి డా.గిరిష్ కుమార్ సంగ్ఘి పిలుపు

రాష్ట్ర జలశక్తి మంత్రి స్వతంత్రదేవ్‌సింగ్ సవస్తులోనే గిరిష్ సంగ్ఘి ఈ డిమాండ్ చేశారు. దేశ, రాష్ట్ర ఆర్థిక వ్యవస్థల్లో వైకే సామాజికవర్గం లీలక పాత టోషిస్తుందని గిరిష్‌సంగ్ఘి గుర్తు చేశారు. వచ్చే అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో వైకే సామాజికవర్గానికి మూడు, నాలుగు రెట్లు పీట్లు తీరాయించాలని సంగ్ఘి డిమాండ్ చేశారు. సదస్సులో

ప్రసంగించిన స్వతంత్రదేవ్‌సింగ్..భారత సమాజానికి వైకే సామాజి కవర్గం అందిస్తున్న సేవలను కొనియాడారు. వైకే సామాజికవర్గం తమ నైపుణ్యతతో ఎంతోమందికి ఉపాధి కల్పిస్తున్నారని సింగ్ గుర్తు చేశారు. దుాగి ప్రభుత్వం అధికారం చేపట్టిన తర్వాత యుపిలో వైకే సామాజికవర్గంపై వేధింపులు లేవని ఆయన స్పష్టం చేశారు. కరోనా సమయంలోనూ వైకే సామాజికవర్గం పేద ప్రజలకు సాయం చేసిందని తెలిపారు. టీహార్ మాజీ ఉపముఖ్యమంత్రి తార్కిషోర్ ప్రసాద్ మాట్లాడ్తూ..వైకే సామాజికవర్గం వివిధ ప్రాంతాల్లో వివిధ పేర్లతో ఉన్నదని గుర్తు చేశారు. ఈ సామాజికవర్గం వ్యవస్థీకృతం కావాల్సి ఉన్నదని ఆయన సూచించారు.

29 లేదా 30న మునుగోడుకు కెసిఆర్?

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్,అక్టోబర్9: మునుగోడు ఉప ఎన్నికల ప్రచారంలో పాల్గొనేందుకు బీఆర్ఎస్ అధినేత,ముఖ్యమంత్రి కల్వకుంట్ల చంద్రశేఖరరావు సన్నద్ధమయ్యారు. ఈమేరకు ఈనెల 29 లేదా 30న ఆయన మునుగోడు వెళ్లనున్నారు. మునుగోడు ఉప ఎన్నికపై ఆయన పూర్తి స్థాయిలో దృష్టి సారించారని తెలుస్తోంది. ఇందులో భాగంగా ఇప్పటికే మంత్రలు,ఎమ్మెల్యేలు, పార్టీ నేతలకు కీలక బాధ్యతలు కట్టబెట్టారు. మునుగోడు గెలుపుతో ఉమ్మడి నల్లగిండ్ జిల్లాలో టీఆర్ఎస్‌కు హక్కుటికీ విజయాన్ని సమోదు చేసేఉత్సాహని టీఆర్ఎస్ అధిష్ఠానం భావిస్తోంది. అదీగాక సాధారణ అసెంబ్లీ ఎన్నికలకు సంతకర్తం వ్యవధి మాత్రమే ఉంది.జిలాంలో సమయంలో మునుగోడు నియోజకవర్గానికి పేలు ఎన్నికను నిం తెసిఆర్ అత్యంత ప్రతిష్ఠాత్మకంగా తీసుకున్నారు. ఈ విషయంలో ఒక డబ్బుకు రెండు ఉప ఎన్నికల సెం చందంగా బిజెపి, కాంగ్రెస్ పార్టీలను మళ్లీ రెండు,మూడు స్థానాలకే పరిమితం చేయాలని చూస్తున్నారు. ఈ రెండు పార్టీలకు డిపాజిట్టు కూడా దక్కకుండా ఉప ఎన్నిక మొత్తం వన్‌సైడ్‌గా జరిగే విధంగా కెసిఆర్ ప్రణాళికలను రూపొందిస్తున్నారు. ఉమ్మడి నల్లగిండ్ జిల్లాలో నాగార్జుననగర్, హజూర్‌నగర్ నియోజకవర్గాలకు ఉప ఎన్నికలు జరిగాయి.ఇందులో హుజూర్‌నగర్ ఉప ఎన్నికలో కాంగ్రెస్ నుంచి టీఆర్ఎస్ పార్టీ భారీ విజారటీతో విజయాన్ని దక్కించుకున్న విషయం తెలిసింది. ఆ నియోజకవర్గం నుంచి ప్రాతినిధ్యం వహించిన అప్పటి పీసీసీ చీఫ్ ఉత్తకుమార్‌రెడ్డి నల్లగిండ్ ఎంపీగా విజయం సాధించడంలో ఎన్నిక అనివార్యంగా మారింది.

దేశంలోనే తొలి ‘సూర్య గ్రామం’

➤ వ్యవస్థలను ఏర్పాటుచేసిన గ్రామంగా మోధేరా గ్రామం రూపుదిద్దుకుంది. నివాసితభవనాలు, ప్రభుత్వ భవనాలుమొత్తం సోలార్ విద్యుత్‌తోనే నడుస్తాయి. ఇందుకోసం గుజరాత్‌ప్రభుత్వంతోపాటు మెహసానా జిల్లా యంత్రాంగం, మోధేరా గ్రామ ప్రజాప్రతినిధులు కూడా అకుంఠిత డిక్షితో కృషిచేసి గ్రామం మొత్తాన్ని సోలార్‌గ్రామంగా ప్రకటించేందుకు సంపూర్ణ సహకారం అందించారు. అలాగే మోదేశ్వరిమాత ఆలయాన్ని సందర్శిస్తారు. గుజరాత్‌లోని రెండుజిల్లాల్లోపర్చిందిచి 14,600 కోట్ల అభివృద్ధిపనులకు శంకుస్థాపన, ప్రారంభోత్సవాలుచేస్తారు. ఆదివారం మెహసానా జిల్లాలోని మోదేరా గ్రామంలో 3900 కోట్ల విలువైన అభివృద్ధిప్రాజెక్టులకు ఆదివారం సాయుధావన శంకుస్థాపనలుచేసారు.అక్కడే ఉన్న సూర్యమందిరంలోకూడా ప్రార్థనలునిర్వహిస్తారు.అలాగే సోమవారం ప్రధాని భారువ్‌జిల్లాలో 8వేల కోట్ల విలువైన ప్రాజెక్టులను జాతీకి అంకితంచేస్తారు. అచ్చాదాబాద్‌లో మోడీపైక్లాన్ శంకర విద్యాసంస్థల కాంప్లెక్స్ ను కూడా ప్రారంభి స్తారు. అలాగే జామన్‌గర్‌లో 1460 కోట్ల అభివృద్ధి ప్రాజెక్టుకు శంకుస్థాపనచేస్తారు. మంగళవారం పిఎం మోడీ రాజ్‌కోట్‌జిల్లాలోని జామ్‌కన్‌దర్గా లో ప్రజలనద్దేశించి ప్రసంగిస్తారు. అచ్చాదాబాద్‌లో 1300 కోట్లతో సివిల్ ఆసుపత్రికి కూడా శంకుస్థాపనచేస్తారు. బొరుగుననే ఉన్న మధ్యప్రదేశ్‌లో ఉజ్జయిని మహాకాళీ శ్వరీ మాత దేవాలయాన్ని సందర్శిస్తారు. ఈ ఏడాదివిపరలో గుజరాత్‌శాసనసభకు ఎన్నికలు ప్రకటించుుందటంతో ప్రధానిమోడీ స్వగ్రాంట్లపై ఘోషిపించారు. పదోవీజుల వ్యవధిలోనే రెండోసారి గుజరాత్‌లోని వివిధ జిల్లాల్లోపర్యటలకు వచ్చారు. ఎన్నికలు సమీపించేతోడ్లో మోడీ స్వగ్రాంట్లపై ఘోకస్ మరింతపెం చుతారన్న భావన వ్యక్తం అవుతోంది.

కేంద్ర ఉద్యోగులకు హెచ్‌ఆర్‌ఎ పెంపు?

➤ భర్త్యం అనేది 25శాతానికి దాటితే ఇంటి అద్దె అలవెన్స్‌ను కూడా పెంచాలి. ఏదో వేతన సంఘం ప్రకారం ఎన్టీ కేటగిరీ పట్టణాల్లోని ఉద్యోగులకు హెచ్‌ఆర్‌ఎ మూలవేతనంలో 27శాతంగా ఉదాహి.వైకేసిగిరీ పట్టణాల ఉద్యోగులకు మూలవేతనంలో 18శాతం జడకేటగిరీ ఉద్యోగులకు హెచ్‌ఆర్‌ఎ జేకేకీ వేతనంలో తొమ్మిదిశాతంగా ఉండాల్సి. అయితే ఈమధా కేటగిరీల్లోని పట్టణాల్లో ఉద్యోగులకు కనీస హెచ్‌ఆర్‌ఎ పరుసగా రూ.5400, రూ.3600, రూ.1800గా నిర్ణయించారు. ఎన్టీ కేటగిరీలోని ఉద్యోగులకు హెచ్‌ఆర్‌ఎ 4నుంచి ఐదుశాతంపెరుగుదల ఉంటుందని అంచనా. వైకేటగిరీ ఉద్యోగులకు రెండుశాతం, జడకేటగిరీలోని వారికి హెచ్‌ఆర్‌ఎ ఒకటిశాతం అయినాపెరుగుతుందన్న అంచనాలున్నాయి. 25వేల మూలవేతనం ఉన్న ఉద్యోగికి ప్రస్తుతం హెచ్‌ఆర్‌ఎ 27శాతంగా ఉంది. నాలుగుశాతంపెంచితే 31శాతం అఈపుతుంది. అప్పుడు హెచ్‌ఆర్‌ఎ 7750గా మారుతుంది. అదే దామూపాలో ఇతర కేటగిరీ ఉద్యోగులకు కూడా హెచ్‌ఆర్‌ఎ పెరిగే అవకాశం ఉందని కేంద్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు ఆశతో ఉన్నారు.

నేటి నుంచి బడులు పునః ప్రారంభం

➤ ఇచ్చారు. మిగిలిన యూనివర్సిటీలు మాత్రం అక్టోబర్ 2 నుంచి 9 వరకు దసరా సెలవులను ప్రకటించాయి. రాష్ట్రంలోని అన్ని రకాల విద్యా సలకలకు కూడా ఆదివారం వరకు దసరా సెలవులు కొనసాగగా.. నేటి నుంచి విద్యా సంస్థలు యధావిధిగా ప్రారంభం కానున్నాయి.



చెన్నై మార్కెట్‌లో ఆదివారం కూరగాయలు కొంటున్న కేంద్రమంత్రి నిర్మలాసీతారామన్

సామాన్యగృహిణిలా ఆర్థికమంత్రి కూరగాయల కొనుగోలు

చెన్నై మైలాపూర్ మార్కెట్‌లో కేంద్రమంత్రి సీతారామన్ ప్రత్యక్షం

చెన్నై,అక్టోబరు 9: దేశ ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ ఓహూధాణ గృహిణిలా కూరగాయల మార్కెట్‌లో కనిపించారు. తమిళనాడు రాజధాని చెన్నైకు చేరుకున్న ఆమె అక్కడ మైలాపూర్‌ప్రాంతంలో కూరగాయల మార్కెట్‌కువెళ్లి వలరకాల కూరగాయలను కొనుగోలుచేసారు. ధరల వివరాలను తెలుసుకుని ఆమె స్వయంగా కూరగాయలు ఎలా ఉన్నాయో పరిశీలించి మరీ వాటిని కొనుగోలుచేసారు. అక్కడే ఉన్న కూరగాయల వ్యాపారులతో స్థానిక ప్రజలతో మాట్లాడారు. ఓ కేంద్రమంత్రి స్వయంగా కూరల కొనేందుకు మార్కెట్‌కు రావడంతో స్థానికులు ఆమెతో మాట్లాడేందుకు ఎగబడ్డారు. ఇందుకు సంబంధించిన ఫోటోలు, విడియోను నిర్మలా సీతారామన్ తన అధికారక ట్విట్టర్‌భాతాలోచొప్పిస్తుసేసారు. ఇవి సోషల్‌మీడియాలో వైరల్ అయ్యాయి. నిజానికి ధరల పెరుగుదల విషయంలో ఆర్థికమంత్రిని కేంద్రాన్ని ప్రతిపక్షాలనేతలు విమర్శిస్తున్నారు. అలాంటి సమయంలో ఆమె ఓ సామాన్య మహిళగా వెళ్లి కూరగాయలు కొనుగోలుచేయడం సంఘటన కలిగించింది. ధరలు పెరగలేదని సంతకాల్సిచ్చేందుకే ఇలా సామాన్యల్లో కలిసారని బిశ్లేషకులు చెపుతున్నారు. నిర్మలా బొప్పీలకు సోషల్‌మీడియాలోమిక్తరే నుంచిన పసికట్లు. పెరిగినధరలను తెలుసుకునేందుకు వెళ్లినందుకు ధన్యవాదాలు అంటూ కొందరు బొప్పీలు పెడితే ఓ ఆర్థికమంత్రి ఫ్లాన్కీకొక్కారెట్టాగోలు ఉపయోగించడం ఏమిటని కొందరు ప్రశ్నించారు. గతంలో తెలంగాణ పర్యటనలోకూడా ఓరేషన్ దుబాణానికివెళ్లి మోడీ ప్లక్సీ ఫోన్ ఎందుకు పెట్టారని నెల దీసారు. రేషన్‌బియ్యంలో కేంద్రంవాచా,రాష్ట్రవాచా, లబ్ధిదారులనుంచి ఎంత తీసుకుంటున్నారని కామె రెడ్డిజిల్లాకలెక్టర్‌నుప్రశ్నించారు. ఇప్పుడుహతాత్మగా చెన్నై కూరగాయల మార్కెట్‌లోప్రత్యక్షం కావడం వెను క ధరల పెరుగుదలపై విశ్లేషాల నిరసనలను పక్కనపెట్టించేందుకేసిన రాజకీయ పార్టీల్లో వివస్తోంది.

వారం - వర్షం

10-10-2022 సోమవారం
శ్రీ శుభకృత్ నామ సంవత్సరం, దక్షిణాయనం ఆశ్వయుజ మాసం, కృష్ణ పక్షం, చార్తి పౌర్ణమి
పాడ్యమే రు.01-04: రేవతి సా.04-36
శేష వర్షం. ఉ.06-17
రా.కా.ఉ.7-30 - 9-00 వ
యమగుండం ఉ.10-30 ల 12-00 వ
దుర్ముహూర్తం మ.12-24 ల 1-12: మ.2-48 ల 3-36 వ

వార్తాఫలం

మేషం: బిరకాల కోరిక తీరుతుంది. స్త్రీలకు స్థిరాస్తులు లభిస్తాయి.

వృషభం:విద్యార్థులకు పోటీ పరీక్షల్లో విజయం లభిస్తుంది. ప్రయాణ సూచన.

మిథునం:మిత్రులను కలుసుకుంటారు. ధార్మిక కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తారు.

కర్కాటకం:ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమాల్లో పాల్గొంటారు. క్రీడాకారులకు ప్రోత్సాహం.

సింహం:ముఖ్యమైన పనులు వాయిదా. విదేశీ ప్రయాణ ప్రయత్నాలు ఫలిస్తాయి.

కన్య: పుధా ఖర్చులను నియంత్రిస్తారు. బిరు వ్యాపారులకు పోటీ అధికం.

తుల: ఎదురు మాస్సున్న ఉద్యోగం లభిస్తుంది. సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తారు.

వృశ్చిక: ఆకారణంగా మానసిక సంపర్కంబకు లోనవుతారు. రుజులా లభిస్తాయి.

ధనుస్సు: శుభ కార్య వర్ధులు వాయిదా. కీర్తి ప్రతిష్ఠలు లభిస్తాయి. ప్రయాణ సూచన.

మకరం: వివాదాలకు దూరంగా వుండడం మంచిది. సాహస నిర్ణయాలు అమలు.

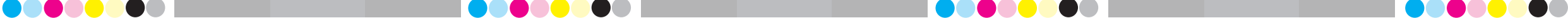
కుంభం: కుటుంబంలో కలతలు. భాగస్వామ్య వ్యాపారులకు లాభం.

మీనం: పుట్టి వ్యాపారుస్తులకు బాగుంటుంది. వాక్యావర్ధంతో పనులు పూర్తి చేస్తారు.

- *పాలకుర్తి సంతోష్ శర్మ, డిజయపురా కాలనీ,హైదరాబాద్*

అనర్దుని చేయండి

➤ నివాసంలో కలిసి వినతిపత్రం అందజేశారు. ఎన్నికల అధికారిని కలిసిన వారిలో ఎంపీ బదుగుల లింగయ్యయోడవ్, ఎమ్మెల్యే గాదరి కిషోర్, పార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శులు శ్రీనివాస్‌రెడ్డి, సోమ భరత్ ఉన్నారు. అనంతరం వారు మీడియాతో మాట్లాడారు. మునుగోడులో బిజెపి అభ్యర్థి కోమటిరెడ్డి రాజగోపాల్‌రెడ్డి తాను రూ.18వేల కోట్ల ప్రాజెక్టు తీసుకుని బిజెపిలో చేరానని ఓ న్యూస్ చానల్‌కు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో చెప్పారని, అందుకని రాజగోపాల్‌రెడ్డిని మునుగోడు నియోకవర్గ ఉప ఎన్నికలో పోటీ చేయకుండా అనర్హుడిని చేయాలని ఎన్నికల ప్రధానాధికారికి మెమోరాండం నవర్పించి నట్లు తెలిపారు.కొమటిరెడ్డి రాజగోపాల్‌రెడ్డి కాంగ్రెస్ పార్టీకి అనుకూలంగా ఉంటూనే బిజెపి ప్రభుత్వం నుంచి రూ.18వేల కోట్లు కాంట్రాక్టు తీసుకున్నట్లు ఓ టీవీ చానల్‌లో స్వయంగా చెప్పారని ఎంపీ బుడగల లింగయ్య యోడవ్ పేర్కొన్నారు. ఇది ప్రజాస్వామ్యాన్ని పూర్తిగా అవహేళన చేసి వర్మ అని,రిప్రజెంటేషన్ ఆఫ్ పీపుల్ యాక్స్‌ను గాలికి పదిలేశారని విమర్శించారు. ఇచ్చి పుష్పకోపడం కింద ఇలాంటి పనులు చేసారని ఎన్నికల ప్రధాన అధికారికి విన్నవించామని చెప్పారు. మధ్యంతర ఉత్తర్యులు ఇచ్చి రాజగోపాల్‌రెడ్డిని మునుగోడులో పోటీ చేయకుండా డిస్‌కాల్సిపై చేయాలని ఆయన ఈసీని కోరారు. కాంట్రాక్ట్‌లలో పచ్చిన డబ్బు సంఘలతో మనుగోడులో ప్రజాస్వామ్యాన్ని అసహన్యం చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. బిజెపి నాయకులు ప్రజాస్వామ్యాన్ని ఖూసి చేస్తున్నారని ఎమ్మెల్యే గాదరి కిషోర్ కుమార్ వివారం వ్యక్తం చేశారు. ఇలాంటి వారిని ఎన్నికల్లో నిలబడేందుకు ప్రోత్సహించవద్దని ఎన్నికల అధికారిని కోరామని చెప్పారు. ఈటల రాజేందర్, వివేకేలకు కూడా వాటా ఇస్తానని రాజగోపాల్‌రెడ్డి చెప్పినట్లు తెలిసిం దని అన్నారు. రాజగోపాల్‌రెడ్డి మునుగోడు ప్రజల ఆత్మగృా రవాన్ని మోడి,అమిత్‌షా కాళ్ల దగ్గర తాళట్లు పెట్టాడని దుయ్యబట్టారు. ఇలాంటి వారికి ప్రజలు చెప్పుతో కోట్లాది తీర్పు ఇస్తారని తాను భావిస్తున్నట్లు చెప్పారు. ప్రజల కోసం మునుగోడు అభివృద్ధి కోసం రాజగోపాల్‌రెడ్డి ఏనాడూ పని చేయలేదని,కేవలం పైసల అవారకారం ఆయనలో ఉన్నదని ఎద్దేవా చేశారు. ముఖ్యమంత్రి కెసిఆర్‌కు దేశ వ్యాప్తంగా పన్నులకు అభివృద్ధి చేసిన బిజెపి వాళ్ళ కృతీమి ఎన్నిక తెచ్చారని, రాజగోపాల్‌రెడ్డి, బిజెపి కుట్రలను ప్రజలు గమనిస్తున్నారని పేర్కొన్నారు, ఇలాంటి ఖోంగలను ప్రజలు తరిమి కోట్లదం భాయపని,మునుగోడులో గులాబీ జిడా ఎగరడం భాయపని ఆకాంక్ష వ్యక్తం చేశారు.



మూడు రోజులుగా తిండి, నీళ్లు లేవు.. ఆదుకోండి దుబాయి ఎయిర్పోర్టు వద్ద సిరిసిల్ల యువకులు

తక్షణమే స్వదేశానికి రప్పించాలంటూ విదేశాంగ శాఖకు లేఖ రాసిన బండి సంఘం

సిరిసిల్ల, ప్రభాతవార్త : విదేశీ ఉద్యోగ మోజులో పడి దుబాయిలో మోస పోయి స్వదేశానికి రాలేక విలవిల్లాడు తున్న రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లాకు చెందిన యువకుల మొరపై బీజెపి రాష్ట్ర అధ్యక్షులు, ఎంపీ బండి సంజయ్ కుమార్ స్పందించారు. తక్షణమే ఆ యువకులను స్వదేశానికి తీసుకొచ్చేలా చర్యలు చేపట్టాలంటూ విదేశాంగశాఖ మంత్రి జైలకరతో పాటు ఆ శాఖ ఉన్నతాధికారులను కోరారు. ఈ మేరకు విదేశాంగ శాఖ మంత్రిత్వ శాస్త్రాలయానికి స్వయంగా లేఖ రాశారు. రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా వీరప్పవల్లి, కోనరావుపేట, ఎల్లారెడ్డిపేట మండలాలకు చెందిన గుగల్తోడి అరవింద్, గద్దల స్వామి, అనిల్, రాములుతో పాటు నిజామాబాద్ జిల్లా నర్సింగపల్లి గ్రామానికి చెందిన నరేంద్రరెడ్డి దుబాయిలో పెద్ద ఉద్యోగం ఇస్తానని ఆశజూపి వారి పెద్ద పెద్ద అత్తున డబ్బులు వసూలు చేసిన స్థానిక ఏజెంట్.. వారిని అక్రమంగా దుబాయి పంపి చేతులు దులుపుకున్నారు. అయితే దుబాయిలో తాను పంపిన సంస్థ ఉద్యోగం ఇవ్వకపోవడం, దుబాయి ఎయిర్పోర్టు అధికారులు స్వదేశానికి పంపించుకు అంగీకరించకపోవడంతో గత మూడు రోజులుగా ఏం చేయాలో దిక్కుతోచక అల్లాడుతున్నారు. తమను ఆదుకోవాలంటూ సిరిసిల్ల జిల్లాలోని తమ స్నేహితులకు మొర పెట్టుకున్నారు. ఈ విషయం తెలుసుకున్న బండి సంజయ్ వెంటనే ఆయా యువకుల పాస్ పోర్టు వివరాలు తెప్పించుకుని విదేశాంగ శాఖ శాస్త్రాలయానికి పంపడంతో పాటు తక్షణమే వారిని స్వదేశానికి తీసుకొచ్చేలా చర్యలు తీసుకోవాలని కోరుతూ లేఖ రాశారు.

గ్రూప్-1 ప్రిలిమ్స్ హాల్ టీక్కెట్లు డౌన్‌లోడ్‌కు అవకాశం

16న ఉదయం 10.30 గంటల పరీక్ష

హైదరాబాద్, అక్టోబరు 9, ప్రభాతవార్త: తెలంగాణ ప్రత్యేక రాష్ట్రం ఏర్పడిన తరువాత నిర్వహిస్తున్న గ్రూప్-1 ప్రిలిమినరీ పరీక్షకు సంబంధించిన హాల్ టీక్కెట్లు డౌన్‌లోడ్ చేసుకోవడానికి తెలంగాణ స్టేట్ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్(టీఎస్పీఎస్సీ) అవకాశం కల్పించింది. ప్రిలిమినరీ పరీక్ష హాల్ టీక్కెట్లను కమిషన్ వెబ్‌సైట్‌లో అందుబాటులో ఉంచినట్లు కమిషన్ కార్యదర్శి ఆదివారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ఈ నెల 16న జరగనున్న ప్రిలిమినరీ పరీక్షకు సంబంధించిన హాల్ టీకెట్స్‌ను అభ్యర్థులు కమిషన్ వెబ్‌సైట్‌ నుంచి అధికారం నుంచే డౌన్‌లోడ్ చేసుకోవడానికి అవకాశం కల్పించినట్లు కార్యదర్శి పేర్కొన్నారు. గ్రూప్-1 ప్రిలిమినరీ పరీక్షకు సంబంధించి అన్ని ఏర్పాట్లను కమిషన్ పూర్తి చేసింది. గ్రూప్-1 పరీక్షకు టీఎస్పీఎస్సీ ఇంట్రింగ్ విధానాన్ని అవలంబించనుంది. పరీక్షకు హాజరయ్యే అభ్యర్థులకు పక్క పక్కన కూర్చునే విధానాన్ని ఇచ్చే ప్రశ్నాపత్రం వేర్వేరుగా ఉండనుంది. ఒక వ్యక్తికి ఇచ్చిన ప్రశ్నాపత్రం.. మరొక వ్యక్తికి ఇచ్చిన ప్రశ్నాపత్రంలో ప్రశ్నలు ఒకటేలాగా ఉండవు. గతంలో ప్రశ్నాపత్రాల ఇంట్రింగ్ కోసం ఇంగ్లీష్ అక్షరాలతో ప్రశ్నాపత్రాలను ఇవ్వగా.. ఇప్పుడు అలా కాకుండా సంబంధిత ప్రశ్నాపత్రాలను ఇంట్రింగ్ చేయనున్నారు. ఇలా ఇంట్రింగ్ చేయడం వల్ల ఆక్రమాలు జరిగే అవకాశం ఉండదని కమిషన్ భావిస్తోంది. వాటికి సంబంధించిన టెస్ట్ బుక్‌లెట్ నమూనాలను కమిషన్ తమ వెబ్‌సైట్‌లో పొందుపర్చింది. అభ్యర్థుల దానిని పరిశీలివాలని సూచించింది. ప్రిలిమినరీ పరీక్షను ఓంటేరి షీట్ విధానం నిర్వహిస్తుంది. ప్రిలిమినరీ పరీక్షను వచ్చే ఆదివారం(అక్టోబర్ 16)న నిర్వహించనున్నారు. పరీక్షను ఉదయం 10.30 గంటల నుంచి మధ్యాహ్నం 1 గంటల వరకు నిర్వహిస్తారు. గ్రూప్-1 ప్రిలిమినరీ పరీక్షకు రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 1041 పరీక్షా కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేశారు. తొలి గ్రూప్-1 నోటిఫికేషన్‌లో వివిధ ప్రభుత్వ శాఖల్లో మొత్తం 503 పోస్టులకు నోటిఫికేషన్‌ను జారీ చేసిన నంగతి తెలిసిందే. వీటి కోసం రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 3,80,202 మంది అభ్యర్థులు దరఖాస్తు చేసుకున్నారు.

స్కాలర్‌షిప్‌ల దరఖాస్తుకు 15 చివరి తేదీ

హైదరాబాద్, అక్టోబరు 9, ప్రభాతవార్త: సాంఘిక, గిరిజన, వెనుకబడిన తరగతులు, మైనార్టీ, అర్థికంగా వెనుకబడిన తరగతులకు చెందిన విద్యార్థులు స్కాలర్‌షిప్‌ల కోసం ఈ నెల 15వ తేదీ వరకు దరఖాస్తు చేసుకోవాల్సి ఉంటుంది. ఈ మేరకు ఒక ప్రకటనలో సంక్షేమ శాఖ అధికారులు ఈ విషయాన్ని తెలిపారు. 2022-23 విద్యా సంవత్సరాని సంబంధించి స్కాలర్‌షిప్‌లకై ఈ పాస్ పోర్టులో దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చని వివరించారు. తద్వారా స్కాలర్‌షిప్‌లను పొందటానికి మంజూరు చేయడం జరుగుతుందని తెలియచేశారు.

కిసాన్ క్రెడిట్ కార్డులు డిజిటలైజ్ చేయనున్న ఆర్‌బిఐ

హైదరాబాద్, అక్టోబరు 9, ప్రభాతవార్త: గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో వ్యవసాయ రుణాల మంజూరు వ్యవస్థను సమర్థ వంతంగా నిర్వహించాలని రిజర్వ్ బ్యాంక్ నిర్ణయించింది. ఇందుకుగాన రైతాంగానికి మంజూరు చేసిన కిసాన్ క్రెడిట్ కార్డులను జాక్ డిజిటలైజ్ చేయనుంది. ఈ విధానాన్ని ప్రయోగాత్మకంగా మధ్యప్రదేశ్, తమిళనాడు రాష్ట్రాల్లో పైలెట్ ప్రాజెక్టుగా ప్రారంభించేందుకు ఇప్పటికే చర్యలు చేపట్టింది. తద్వారా వచ్చిన ఫలితాల ఆధారంగా దేశ వ్యాప్తంగా ఉన్న కిసాన్ క్రెడిట్ కార్డులను డిజిటలైజేషన్ చేయనున్నట్లు వెల్లడించింది. తద్వారా రణ ప్రక్రియని మరింత సమర్థవంతంగా చేయడం దీని లక్ష్యంగా పేర్కొంది. అలాగే రైతుల వ్యయాలపై త్వరిత అగ్నిపదంలో సహాయపడుతుందని భావిస్తోంది. రుణం కోసం దరఖాస్తు ప్రక్రియ నుండి ఆ మొత్తాన్ని పంపిణీ చేసేందుకు పట్టే సమయం గణనియంగా తగ్గుతుందని పేర్కొంది. రైతులకు వ్యవసాయ రుణాల మంజూరు నాలుగు వారాల సమయం నుండి రెండు వారాలకు తగ్గించవచ్చని తెలియచేసింది. ప్రధానగా అధిక పడ్డీలకు వ్యాపారులను ఆశ్రయించే వసతిని ఉత్సాహపెంచి. వ్యవసాయం, దాని అనుబంధ రంగాలు, అనుబంధ పరిశ్రమల విషయంలో ఆర్థిక అవసరాలను తీర్చడం వల్ల రైతాంగాన్ని ఆదుకోవచ్చని ఆర్‌బిఐ వెల్లడించింది.

కృత్రిమ అవయవ మార్పిడి పూర్తి

నెల్లూరు అక్టోబరు 9, ప్రభాతవార్త-వైద్యం: శ్రీ పొట్టిశ్రీరాములునెల్లూరు జిల్లా రెడ్డిక్రాంతి గతంలో దివ్యాంగులకు 400మందికి కృత్రిమ అవయవాల మార్పిడికి కొంతలు తీసుకున్న సంగతి తెలిసిందే. సెప్టెంబర్ నెలలో తొలివిదితగా జైపూర్ సంస్థ, ఇండియన్ రెడ్క్రాస్ నెల్లూరు శాఖ సంయుక్త ఆద్య ర్థంలో అందులో 200 మందికి ఉచితంగా కృత్రిమ కాళ్ళు, చేతులు మార్చడంజరిగింది. శని వారం 100మందికి, మిగిలిన 100 మందికి ఆదివారం కాళ్ళు, చేతులు మార్చి అవయవ మార్పిడి కార్యక్రమాన్ని పూర్తిచేశారు. ఈ సందర్భంగా జైపూర్ సంస్థవారు మాట్లాడుతూ మును ముందు కూడా ఇలాంటి కార్యక్రమాలు రెడ్క్రాస్ సంస్థతో కలిసి చేపడతామని వెల్లడించారు.

పోరాటయోధుడు కువ్చంభీమ్‌కు ఘన నివాళులు

నివాళులర్పించిన భీం మనవడు సోనేరావు గిరిజన గుండెల్లో సదాస్మరణీయుడు : మంత్రి ఇంద్రకరణ్‌రెడ్డి

ప్రభాతవార్త బ్యూరో ఉమ్మడి ఆదిరాబాద్/కెరమెరి: ఆదివాసీల ఆరాధ్య దైవం రైతాంగ సాయుధ పోరాటవీరుడు కువ్చంభీం గిరిజన గుండెల్లో సదా స్మరణీయుడని అటవీ, పర్యావరణ, సాంకేతిక, న్యాయ, దేవాదాయ శాఖ మంత్రి అల్లోల ఇంద్రకరణ్‌రెడ్డి అన్నారు. ఆదివారం కువ్చంభీం 82వ వర్సంతి సందర్భంగా కెరమెరి మండలంలోని జోడేఘాట్‌లో భీం సమాధి పద్ధ కలెక్టర్ రాహుల్‌రాజ్, ఆదిరాబాద్ జిల్లా కలెక్టర్ సీతా పట్నాయక్, ఉల్పూర్ ఐటీడిఎ పీఓ పరుణ్‌రెడ్డి , అదనపు కలెక్టర్ చాహాట్ బాజీపాయి, జిల్లా ఎస్సీ సురేష్‌కుమార్, జిల్లా పరిషత్ ఛైర్మన్ కోవ లక్ష్మి, ఆసిఫాబాద్ ఎమ్మెల్యే ఆత్రం సక్కు, సీర్పూర్ ఎమ్మెల్యే కోనేరు కోసప్ప, ఎమ్మెల్సీ దండే విఠల్‌తో కలిసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు. మంత్రి మాట్లాడుతూ నిజాం పరిపాలనలో రైతుల సంక్షేమం కోసం విరోచిత పోరాట చేశారని, భీం చేసిన సేవలు మరువలేనవని అన్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పడ్డాక టీఆర్‌ఎస్ ప్రభుత్వం ఈ ప్రాంత అభివృద్ధికి అధిక ప్రాధాన్యత ఇస్తూ భీం జయంతి, వర్సంతి కార్యక్రమాలను అధికారికంగా నిర్వహించడం సంతోషంగా ఉంద న్నారు. అమరుడు కువ్చంభీం పోరాట ప్రదేశం జోడేఘాట్‌ను అన్ని హంగులతో అభివృద్ధి చేయడం జరిగిందన్నారు. భీం స్మారక విహారం స్మృతి వసం, 25

రేపటి నుంచి హైదరాబాద్‌లో తిరుమలేశుని వైభవోత్సవాలు

టీటిడి ఛైర్మన్ వైవి సుబ్బారెడ్డి తెలిపారు. ఈనెల 10న వైభవోత్సవాల సందర్భంగా గోపూజ నిర్వహిస్తు న్నామని, దేవాదాయశాఖ మంత్రి ఇంద్రకరణ్‌రెడ్డి ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరవుతానని పేర్కొన్నారు. 11 వ తేదీ జరిగే వైభవోత్సవాలలో మంత్రి హాజరవుతారో పాటు వలుపురు ప్రముఖులు హాజరవుతారని తెలిపారు. ఈనెల 11 నుండి 15 వరకు ప్రతీరోజూ ఉదయం ఆరే గంటలకు సుప్రభాత సేవతో ప్రారంభమై, రాత్రి ఎనిమిదిన్నర గంటలకు ఏకాంత సేవతో వేడుకలు ముగుస్తాయని తెలియచేశారు. ప్రతి రోజూ పదివేల మంది భక్తులు ఈ వేడుకలలో పాల్గొనేందుకు అన్ని సౌకర్యాలు కల్పిస్తున్నామని, ఎల్‌ఈడీ ట్రీగ్‌లు అందుబాటులో ఉంచుతున్నామని, ఉత్సవాలలో పాల్గొనే భక్తులకు తిరుమల ప్రసాదం లద్దూ ఉచితంగా అందిస్తున్నామని వివరించారు. అనంతరం నిర్వాహకులు పార్వధర్మ, వంశీరాం సుబ్బారెడ్డి, వెంకటేశ్వర్రెడ్డి మాట్లాడుతూ ఇంట నగరాల ప్రజలు ఈ వైభవోత్సవాల్లో పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని కోరారు. వైభవోత్సవాలకు వచ్చే భక్తులకు ఎటువంటి ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా విస్తృతమైన ఏర్పాట్లు చేస్తున్నామని వివరించారు.

ఖాతాదారులకు ఎస్‌బిఐ అలర్ట్

హైదరాబాద్, అక్టోబరు 9, ప్రభాతవార్త: ఆన్‌లైన్ బ్యాంకింగ్ విషయంలో ఎస్‌బిఐ ఖాతాదారులను అప్రమత్తం చేసింది. సాంకేతిక పరిజ్ఞానం పెరగడంతో సైబర్ నేరగాళ్ళ చేతిబాటకు చూపిస్తున్నారు. రకరకాల పద్ధతుల్లో ప్రజలను మోసం చేస్తున్నారు. ప్రధానంగా ఆన్‌లైన్ బ్యాంకింగ్ విషయంలో మోసాలు ఎక్కువగా జరుగుతున్నాయి. ఇందులో భాగంగా ఖాతాదారుల వ్యక్తిగత సమాచారాన్ని దొంగిలించడం, అనంతరం ఖాతాల్లో ఉన్న సొమ్ము మొత్తం కాణేయడం జరుగుతోంది. దీన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని ఆన్‌లైన్ బ్యాంకింగ్ విషయంలో ఎస్‌బిఐ తన ఖాతాదారులకు పలు సూచనలు చేసింది. ముఖ్యంగా రాం గిరి నంబర్ నుండి వచ్చే మోస్సీజీలు, ఫోన్ కాల్స్‌ని జాగ్రత్తగా పరిశీలించాలని తన అధికారిక ట్వీట్టర్ ఖాతాలో సూచించింది. అంతేకాకుండా ఇందుకోసం ట్వీట్టర్ ద్వారా ఓ వీడియోని కూడా విడుదల చేసింది. ఫేక్ ఎస్‌ఎంఎస్‌ల ద్వారా ప్రజలు ఎలా మోసపోతున్నారో అందులో తెలియచేసింది. ఏదైనా నకిలీ మెస్సేజ్, ఫోన్‌కాల్స్ వచ్చినప్పుడు వాటిని క్షణంగా, జాగ్రత్తగా పరిశీలించాలి. వాటికి తిరిగి సమాధానం ఇవ్వకూడని తెలిపింది. ఇది కాకుండా ఎవరైనా తెలియని నెంబర్‌తో మెస్సేజ్ చేసి లేదా ఫోన్ కాల్స్ చేసి చెల్లింపులు చేయమని అడిగితే పట్టించుకోవద్దని హెచ్చరించింది. అంతేకాకుండా అలా వచ్చిన మెసేజ్‌లో స్పెల్లింగ్ మిస్స్‌క్స్ (అక్షర దోషాలు) ఉంటాయని వాటిని గమనించాలని సూచించింది. వెంటనే

యుపిలో విషాదం.. ఓ ఊరేగింపులో కరెంట్ పాక్‌కుగురై ఆరుగురి మృతి

లక్నో, అక్టోబరు 9: ఉత్తర్ ప్రదేశ్‌లోని బుర్రోయ్ జిల్లాలో ఆదివారం ఉదయం విషాద ఘటన జరిగింది. ఊరేగింపులో భాగంగా ఓ బండిలో ఏర్పాటు చేసిన ఇనుప రాడ్‌కు హైటెన్షన్ విద్యుత్ తీగ తగలడంతో కరెంట్‌షాక్‌కు గురై ఆరుగురు మరణించారు. మరో నలుగురు తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. మృతుల్లో ఐదుగురు మైనార్లున్నారుని పోలీసులు తెలిపారు. బుర్రోయ్ జిల్లాలోని మనపూర్ గ్రామంలో ఈ విషాద ఘటన జరిగింది. ఉదయం గ్రామస్థులు ఓ ఊరేగింపు నిర్వహించారు. ఆ సందర్భంగా ఓ బండిలోని ఇనుపరాడ్ మాధ్‌పద్మంలో పై ఓల్డేజ్ విద్యుత్ తీగకు తగలడంతో కరెంట్ షాక్ తగిలించి స్థానికులు తెలిపారు. నలుగురు ఆక్రమికత్వద్దే మరణించారని, మిగతా ఇద్దరు ఆస్పత్రిలో చికిత్స పొందుతూ మృతి చెందారని పోలీసులు తెలిపారు. ఈ విషాద ఘటనపై యుపీ సీఎం యోగి ఆదిత్యనాథ్ విచారం వ్యక్తం చేశారు. గాయపడినవారికి మురుగైన వైద్యం అందించాలని ఆధికారులను ఆదేశించారు.

మంత్రి కెటిఆర్‌తో టీఎస్‌ఐపిసి ఛైర్మన్ బాలముల్లు భేటీ **హైదరాబాద్, అక్టోబరు 9, ప్రభాతవార్త:** టీఎస్‌ఐపిసి ఛైర్మన్‌గా మూడోవిడత నియమితులైన గృహదే బాలముల్లు మంత్రి కెటిఆర్‌ను మర్యాదపూర్వకంగా కలిసారు. ఆదివారం మంత్రిని మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి పుష్పగుచ్ఛం అందించి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. తనకు టీఎస్‌ఐపిసి ఛైర్మన్‌గా మోషు సీఎం కెసిఆర్ అవకాశం కల్పించినందుకు మంత్రికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. సీఎం కెసిఆర్ ఆదేశాలతో మూడవసారి టీఎస్‌ఐపిసి ఛైర్మన్‌గా కొనసాగుతున్నందుకు బాలముల్లును మంత్రి కెటిఆర్ అభినందించారు. ప్రభుత్వం నిర్దేశించిన పాలిటెక్నిక్ లక్ష్యాలుగా అనుగుణంగా టీఎస్‌ఐపిసి ప్రగతిపథంలో ముందుకు సాడివేంచాలని మంత్రి కెటిఆర్ అభినందుకు సూచించారు.



కువ్చంభీం విగ్రహానికి నివాళులర్పిస్తున్న మంత్రి ఇంద్రకరణ్‌రెడ్డి

సీడిన ఆవిష్కరించారు. ఈ పాట తెలంగాణ సాంస్కృతిక సారధి సభ్యులు స్వరపరచగా రాష్ట్ర మంత్రి ఇతరెడ్డి కువ్చం భీం వర్సంతి వేడుకల సందర్భంగా ఆవిష్కరించారు. అనంతరం పద్మశ్రీ అవార్డు గ్రహీత కనకరాజును నన్యానించారు.

మెక్సికోలో 57 మంది విద్యార్థులపై విషప్రయోగం

రెండు వారాల్లో మూడో ఘటన **మెక్సికో, అక్టోబరు 9:** 57 మంది టీనేజ్ విద్యార్థులపై విషప్రయోగం జరిగిన దారుణ ఘటన మెక్సికోలో వెలుగు చూసింది. దక్షిణ మెక్సికో రాష్ట్రమైన చియూపాన్‌లోని గ్రామీణ మాధ్యమిక పాఠశాలలో విద్యార్థులపై గుర్తు తెలియని వదార్తంతో విష ప్రయోగం జరిగినట్లు స్థానిక మీడియా వెల్లడించింది. ఈ ఘటనపై భిన్నమైన కథనాలు వస్తున్నాయి. ఓ ట్రైబల్ లేబోరేటరీ నిర్వహించిన పరీక్షల్లో విద్యార్థుల ఆహారంలో కొన్ని కలిపినట్లు తెలిందని సోషల్ మీడియా కథనం. కాగా, తమ పిల్లలు కలుషిత ఆహారం, నీరు తీసుకోవడం వల్లే ఆస్పత్రుకు గురై ఉంటారని తల్లిదండ్రులు భావిస్తున్నారు. ఆ ప్రాంతంలోని విద్యార్థులపై విష ప్రయోగం జరగడం రెండు వారాల్లో ఇది మూడో ఘటన కావడంతో ఆందోళన వ్యక్తమవుతోంది. తాజాగా శుక్రవారం బోలీల్ అనే గ్రామంలోని సెకండరీ స్కూల్‌లో ఈ విష ప్రయోగ ఘటన జరిగింది. గుర్తించిన సిబ్బంది వెంటనే వారిని ఆస్పత్రికి తరలించారు. తీవ్ర ఆస్పత్రుకు గురై స్పృహ కోల్పోయిన టీనేజ్ విద్యార్థుల్ని పెద్దవాళ్ళ తమ భుజాలపై మోసుకెళ్తున్న దృశ్యాలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అయ్యాయి. శనివారం 15మంది విద్యార్థులకు ఆరోగ్య పరీక్షలు నిర్వహించారు. ఆ పరీక్షల్లో మాదకద్రవ్యాల అసహ్యేమీ కనిపించలేదని అధికారులు తెలిపారు. విష ప్రయోగానికి గురైన విద్యార్థుల్లో ఒకరి పరిస్థితి విషమంగా ఉండగా, మిగతావారి ఆరోగ్యం నిలకడగా ఉన్నదని అధికారులు తెలిపారు.

తిరుమలలో అనూమ్యా రద్దీ



తిరుమల, అక్టోబర్ 9ప్రభాతవార్తప్రతినిధి: దసరా సేపులు...పెరటాని మాసం వారాంతంలో రెండవ శని,ఆదివారాలు కావడం,కోరు వాన కురుస్తున్నా తిరుమలలో ఆదివారం ఉదయం కూడా భారీగా భక్తులు ఉన్నారు. గత నాలుగురోజుల నుంచి పెరి గిన అనూమ్యాభక్తుల రద్దీతో ఆదివారం సాయం త్రానికి 24గంటలు సర్వదర్శనానికి నిరీక్షిస్తున్నారు. అనూచ్య భక్తుల రద్దీతో కొండ కిటికీలన్నా తోంది. నాలుగుకేటీమీటర్లు శిలారంజం వరకు చేరాయి. ఏడుకోడలవాడ ఎక్కడున్నావయ్యా... తమకు నీ దర్శనమెప్పుడున్నావీ అంటూ చేతులెత్తి మొక్కు తున్నారు. ఉదయానికి తిరుమలలో వైకుంఠం-1,2 క్యూకాంప్లెక్స్‌లు నిండిపోయి భక్తుల క్యూలైన్లు అల్లంతవారం వరకు చేరాయి. ఉదయం 6గంటల సమయానికి సాధారణ సర్వదర్శనం కోసం 24గంటలు సమయం పడుతుండగా సాయంత్రానికి ఈ రద్దీ మరింతగా పెరిగింది. టీటిడి అధికారులు శ్రీవారి సేవకులతో భక్తులకు నిరంతరాయంగా సేవలం దిస్తున్నారు. సాయంత్రం వరకు 55వేలమంది భక్తులకు మహాలక్ష్మి దర్శనం చేయించారు. అడపా దడపా జోరువాన, చిరుజల్లులు కురుస్తుండటంతో క్యూలైన్లలో భక్తులు తడుస్తూ, చలికి వణుకుతూ అవస్థలు పడుతున్నారు.

శివయ్య సన్నిధిలో టెక్ మహేంద్ర సిఎండి పూజలు

గురుదక్షిణామూర్తి ఆలయం వద్ద వేదపండితులతో ప్రత్యేకాధ్యక్షులపూజలు అందించారు. స్వామి అమృత్వార్త తీర్చ ప్రసాదాలను అందించారు. ఆయానికి అతిథిగా వచ్చిన గుర్జానిని ఎంఎల్ఎ ఘనంగా సత్కరించారు.శ్రీకాళహస్తిలో ప్రసిద్ధి చెందిన కలంకారి కళాఖండంలో సత్కరించారు. శ్రీకాళహస్తిలో కలంకారి కళ, కళాకారులకు సంబంధించి వివరించారు. ఎంఎల్ఎతో పాటు వైస్సీ అంజూరు తారక శ్రీనివాసులు,సభ్యులు బుల్లెట్ జయశ్యాం పాల్గొన్నారు. ఏర్పాట్లను ఆలయ ఇ ఓ వికె సాగర్‌బాబు, ఎస్ మల్లికార్జున్ ప్రసాద్, టెంపుల్ ఇన్స్పెక్టర్ శ్రీనివాసులు రాజా తదితరులు పర్యవేక్షించారు.

నేషనల్ ఫండ్ ఫర్ ఇన్ఫర్మేషన్ లిబ్రరీ (భారత ప్రభుత్వ రంగ సంస్థ)			
తొలి కార్యాలయం: 3-6-666, బంగ్లా డివీజన్, ప్లాట్ నెం.10, హిమాయత్ నగర్, న్యూఢిల్లీ-500029, ఆలంకా డివిజన్, ఫోన్ నెం.040-29701389, మొబైల్ 8885002445.			
ఇ-టెండర్ ద్వారా వ్యవస్థాపక మంత్రి ట్రాన్స్‌ఫర్మేషన్ కార్యక్రమ నియామకం			
ప్రీమియర్ CPSU అయిన M/s సేవ్‌సర్ ఫర్టిలైజర్ లిమిటెడ్ (NFL) వారు రెండు సంవత్సరాల కాలానికి ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ రాష్ట్రాల రేక్ పాయింట్ల వద్ద రెగ్యులర్ వ్యవస్థాపక మంత్రి ట్రాన్స్‌ఫర్మేషన్ కార్యక్రమ నియామకం చేయగలరు. ప్రతి రేక్ పాయింట్ యొక్క వివరాల దాఖలుపెట్టిన వెబ్‌సైట్: www.national fertilizers.com మరియు http://etenders.gov.in/eprocure/app నుండి డౌన్‌లోడ్ చేసుకుని చూడవచ్చును.			
రాష్ట్రం	రేక్ పాయింట్	దరఖాస్తు వివర తేదీ	
తెలంగాణ	ఖమ్మం, వరంగల్	31.10.2022	
ఆంధ్రప్రదేశ్	పడుగుపాడు, టిలాల	03.11.2022	
ఆంధ్రప్రదేశ్	ఒంగోలు, విజాపూర్, విజయనగరం, శ్రీకాళహస్తి	08.11.2022	

రేవం ఇ-టెండర్ల మాత్రమే ఆమోదించబడతాయి. టెండర్లకు ఏదైనా సవరణ/ చేర్పులు పై వెబ్‌సైట్‌లో మాత్రమే దీర్ఘ చేయబడను. జోనల్ మేనేజరు



దేశంలో భాషా సమతౌల్యం అవసరం

రాజ్యాంగకర్త అంబేద్కర్ దీర్ఘదర్శి, ఆయన భారతదేశ మొత్తాన్ని సమతుల్యంగా మార్చాు.భారతదేశంలోని అన్నిభాషల,అన్ని సంస్కృతుల, అస్పృత్య సమతుల్యతను పాటించిన రాజ్యాంగ నిపుణుడు. దేశీయ భాషల్లో సజీవమైన శక్తి ఉంటుందని తెలుసుకున్నాడు. భాషలు విద్యావరంగా ఎన్నిసేర్పుకున్నా తల్లిభాషే అభివ్యక్తిలో ప్రతిభను తీసుకురాగలదని తెలిసినవాడు. ఆయన విశ్లేషణ సమస్యయం తప్పక భారతదేశంలో నెరవేరుతాయి.పాలకులెవరైనా భారత రాజ్యాంగమే పాలనాదిక్పాపి. అంతిమ విజయం సాధారణదే.



డా॥కెఆర్ రమేష్ బాబు

భారతదేశంలో భాషల ఉనికి గురించి పెద్ద చర్చ జరుగుతుంది. భాష, సంస్కృతి, జాతి వర్గస్థల సబబంధితమైనవి. జనజీవనంలో భాష ప్రాధాన్యత చాలా గొప్పది. భాష ప్రజలు నుండి పుడుతుంది. పై నుండి రుద్దబడిన అవుతుంది. పెరియార్ రామస్వామి నాయకత్వ హిందీని కట్టివేసి తమిళ భాషాభివృద్ధి కలిపి చేయడం పల్ల దక్షిణాది అస్పృత్యం నేటికీ వెల్లివిరుస్తుంది. అంతవ్యాతన హిందీ భాషకు దక్షిణాది వారు వ్యతిరేకులు కాదు. ఏ భాషయైన అది నేడు తన ప్రాధాన్యత నుండి ప్రపంచవ్యాప్తమవుతుంది. డా.బి.ఆర్ అంబేద్కర్ రాష్ట్రాల ఉనికి మీద రాజ్యాంగంలో నొక్కపెట్టారు. ముఖ్యంగా దక్షిణాది రాష్ట్రాల యంపిలు, ఢిల్లీలో ఉన్న పార్లమెంట్లో తమ స్వరాన్ని వినిపించలేకపోవడానికి భాషే కారణం. అందుకే ఆయన హైదరాబాద్‌ను ఉపరాజధానిగా చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. హిందీ వచ్చిన మామూలు రాజకీయ నాయకులు కూడా ఢిల్లీలో లాబీ యింగ్ చేయగలుగుతున్నారు.తెలుగు, తమిళ, మళయాళ, కన్నడ, ఒరియా భాషల్లోని గొప్ప ఉపన్యాసకులు, వాదనా పటిమ ఉన్న వారు అక్కడ మూఢభారతీకపోతున్నారు. భాష గురించి ఇచ్చిన సార్వసానికంగాంటే సామాజిక పునాది పటిష్టంగా వుంటు కన్న స్తుంది. భాష జంతువుల నుంచి మనిషిని విడదీయడమే కాకుండా మనిషిని నాగరికుడిగా మలచి మనిషి అవగాహనను అభివృద్ధి చేయాలనే కోరిక నుంచి మరింత విస్తృతం చేసింది. భాషలోని పదాలు పరిశీలన పద్ధతి, భాషవ్యక్తీకరణలో కావ్యత భాషను ఉన్నట్టి కరించింది. ప్రపంచాన్ని అబ్బుకుంటున్న భాషల్ని సమకాలీనంగా మనగలదంలో ప్రపంచవ్యాప్తంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న పదజాలాలను ఇమెడ్డుకోవడంలో చొరవ చూపుతున్నాయి. లిఖిత భాషలో ఎంత సమాజాల సంపద ధారనలో అంతతరం కదా వారు నివహ్తను చేసుకున్నారు. ఒకటి కలకత్తా, మరోకటి సిమ్లా, కలకత్తా నుండి వచ్చిన రాజధానిని మార్పుకున్న వారా వారా నివహ్తను వేసేవి రాజధానిగా అభ్యేమిట్టుకున్నారు. వాతా వరణ పరిస్థితుల కారణంగానే మొగరాయిలు కాని ఆవిరామంగా 12 నెలలపాటు ఢిల్లీలో కానీ, కలకత్తాలోకానీ ఉండలేకపోయే వారు. ఢిల్లీలో వేసేవి కానిని మొగరాయిలు భరించలేకపోయే వారు. వేసేవి నెలల కోసం వారు శ్రీనగరేను తమ రెండవ రాజధానిగా చేసుకు

నంస్కృతులు విస్తరించి చేయడంలో ఆసియా వాసులకు ఎంతో ప్రాధాన్యత ఉంది. అనేక దేశాల్లో మూలవాసుల భాషా సంస్కృతులు కప్పివేయబడ్డాయి. అందువల్ల వారి భావజాలం ఇతర దేశీయులకు, జాతీయులకు అందకుండాపోయింది. భాషలోని మూల ప్రకృతి జాతీయతలో ఉంది. ఒక జాతికుండే, జీవన మూలాలన్నీ తమ భాషలో వ్యక్తీకరింపబడతాయి. ఇటువంటి దక్షిణ, భాషల గిరిజన భాషల మూలాలను దెబ్బతీయడం భారత దేశం ఉనికిని దెబ్బతీసే ప్రమాదం ఉంది.భాష ప్రధాన సూత్రం ఎక్కువ మందికి అర్థం కావడం జరుగుతుంది. పరిపాలన కూడా అందరికీ అర్థం కావడం కోసమే అంబేద్కర్ రెండు రాజధానుల ఉనికిని తీసుకొచ్చా డు. అంబేద్కర్ దక్షిణాది రాష్ట్రాల అస్పృత్యం కోసం ఎంతో పోరా డారు. భాషా రాష్ట్రాల ఉనికి కోసం ఆయన రెండవ రాజధాని అవశ్యకమని ఇలా నొక్కి వక్కాణించారు.మరో రాజధానిని భారత దేశం భరించగలదా? భారతదేశానికి ఎప్పుడు ఒక రాజధాని ఉంది కదా అన్న జవాబుతో ఈ ప్రశ్నకు



సమాధానం పూర్తికాదు. భారత రాజధాని సంతృప్తికరమైన స్థానంలో లేదు అని భావించినట్లుయితే, ఈప్రశ్నను పరిశీలించడానికి ఇదే సరైన సమయం. బ్రిటిష్ వారి నిర్వృషణ తర్వాత భారతదేశానికి ఒకే ఒక రాజధాని ఉంది. అది ఢిల్లీ. బ్రిటిష్ వారు రాకముందు భారతదేశానికి ఎప్పుడూ రెండు రాజధానులుండేవి. మొగరాయిలు కాలంలో భారతదేశానికి ఢిల్లీలో ఒక రాజధాని, కాన్పూర్‌లోని శ్రీనగర్‌లో మరో రాజధాని ఉండేది. బ్రిటిష్‌వారు వచ్చిన తరువాత వారు కూడా రెండురాజ ధానులను ఏర్పాటు చేసుకున్నారు. ఒకటి కలకత్తా, మరోకటి సిమ్లా, కలకత్తా నుండి వచ్చిన రాజధానిని మార్పుకున్న వారా వారా నివహ్తను వేసేవి రాజధానిగా అభ్యేమిట్టుకున్నారు. వాతా వరణ పరిస్థితుల కారణంగానే మొగరాయిలు కాని ఆవిరామంగా 12 నెలలపాటు ఢిల్లీలో కానీ, కలకత్తాలోకానీ ఉండలేకపోయే వారు. ఢిల్లీలో వేసేవి కానిని మొగరాయిలు భరించలేకపోయే వారు. వేసేవి నెలల కోసం వారు శ్రీనగరేను తమ రెండవ రాజధానిగా చేసుకు

తెలంగాణ ఆత్మగౌరవ పతాక సంగంరెడ్డి

చావు పుటకల మధ్య జరిగే జీవనయానం ప్రజలు జీవనాన్ని, జీవితాన్ని ప్రభావితం చేస్తే అదిఒక అద్భుతం.చారిత్రాత్మకం తెలంగాణ సాధనే జీవితాళయంగా, ఆది నుంచి తుదివరకు తెలంగాణ కల సహకారం కోసం మనసా, వాచ కర్మేనా ధశాబ్దాలుగా పోరాటం చేసిన చారిత్రక వ్యక్తీత్వం సంగంరెడ్డి నత్తనారాయణ యాదవ్ సాంతం. ఊరిపేరే ఇంటి పేరుగా గల ముచ్చర్ల నత్తనారాయణగా బిలువబడే ఈయన వరంగల్ జిల్లా ముచ్చర్ల గ్రామంలో జనవరి 01-1913లో సంగంరెడ్డి నర్సయ్య, నర్సమ్మల దంపతులకు జన్మించారు. 2016 అక్టోబర్ 10న మరణించారు. ముచ్చర్ల నత్తనారాయణ మల్లీ దైవస్ఫుర్త వర్సనాల్లీ. తెలంగాణ కోసం జీవితాంతం పరితపించిన మహోన్నత వ్యక్తీత్వం ఆయన నింతం.తెలంగాణ సాధన కోసం కవి, గాయకుడు, జర్నలిస్ట్ నాయకుడు (మాజీ మంత్రి)గా విస్తృతమైన కృషి చేశారు. ఆయన రాసిన, పాదన పాటలు తెలంగాణ ప్రజలకు ప్రేరేపనని చేసి ఉద్యమనాటికి ఉసి గొల్పాయి.ఆయన చరనంలో గానంలో తెలంగాణ జరుగుతున్న అన్యాయం, వివక్ష, అత్యగౌరవం ప్రస్ఫుటంగా కనిపించేవి. వివక్ష గురించి ఆయన రాసిన ‘మా పెంట మీద కోడి మీకు వంటలుసప్పుడు మేము అంటరానిళ్ళం ఎట్టుయితం’ ధశిత

పెనుభారంగా మారిిన వైద్యం

అందరికీ ఆరోగ్యంతోనే ఆనందం, సంతోషానికి మించిన సందర్భ లేదు.సేవకు మించిన భాగ్యం లేదు. అందుకే ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యం’ అనిఅంటారు. ఇది నినాదం మాత్రమే కాదు.ప్రభుత్వాల విధానం కావాలి.ఇన్నాళ్ల ప్రజాపాలనలో ఆరోగ్య కాదు. ఆలకాని ఆరోగ్యం దేశ ప్రజలకు వారు చేస్తున్న జీవితం నుండి న్యూర్షి పొందాలి ఉంది. దేశంలోని మహానగరాలు, నగరాలు, పట్టణాలు జిల్లా కేంద్రాలకు అధునాతన ప్రభుత్వ వైద్యాన్ని ఏర్పరుస్తున్న పాలకుల విధానాలు అభినందనీయం. అదేవిధంగా మండల స్థాయిలోని ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాలు, ఉపకేంద్రాలు, తాలూకా

సాధనం వెంకటేశ్

బహుజనుల పట్ల వివక్షను ముక్కుపూటిగా ప్రశ్నించిన సంగం రెడ్డి నత్తనారాయణ కవితం తీరు ఆయన ముక్కుపూటితత్వానికి, ఖచ్చితత్వానికి నిదర్శనం. ఇలాంటి రాతలతో సమాజంలోని తనదైన ముద్రవేశారు. తెలంగాణ సాధన కోసం ఐదు డశాబ్దాలు పోరాడిన నిత్యకృషి వలదు నత్తనారాయణ. ఆయన నడిపిన జై తెలంగాణ పత్రికను ప్రజలకు ఉచితంగా పంపిణీ చేసేవారు.తన మాటలు, పాటలు, ఉపన్యాసాల ద్వారా ప్రజల జీవనం జీవితంలోకి తెలంగాణ కల ఆకంక్షనుబలంగా పొమ్మన్నారు. ప్రత్యేక తెలంగాణ రాష్ట్ర ఆయన సాధనే లక్ష్యంగా,ఆశా, శ్యాసంగా జీవించారు, పరితపించారు.నిజాయితీతో బతుకును గెలిచినవాడు ముచ్చర్ల నత్తనారాయణ 10న జరగాల్సిన వర్తంతినభ దసరా పండుగ వల్ల ఈ నెల 16న వరంగల్‌లో

ఆయన తనయడు డాక్టర్ సంగంరెడ్డి వృద్ధిరాణే ఆధ్వర్యంలో ఆరోప వర్తంతినభను నిర్వహించసన్నారు. ఆయన జీవితం సరైనదైన సదక కాదు.కాదు.కాదు ఎన్నో రాజకీయ రసనలు చేశారు. కొలు రైతుల సమస్యలను పాలకులతో ధ్వనించ చేశారు. తెలంగాణ ప్రజాసామితిని కాంగ్రెస్‌లో విలీనం చేస్తూవున్నప్పుడు ముచ్చర్ల అంగీకరించలేదు. చెన్నారెడ్డి ముఖం మీదే విమర్శించాడు.ఆయన పాటలు విమర్శలు నాయకులకు కంటిగంపులయ్యాయి. ఆయన్ని పక్కపెట్టేశారు.1969-72 తెలంగాణ ఉద్యమంలో కీలకపాత్ర వహించారు.1982లోతెలుగు దేశం పార్టీ ఏర్పాటు తర్వాత ముచ్చర్లకేయింపుకుల గురించి ఎన్నిఆరోప తెలిసిన హయగ్రీవాచారిని ఓడించే దమ్ము నీకేఉండంటూ టీడీపీ తరపున నిలబెట్టారు.తానేనాయకుడు,గాయకుడై ఒంటిచేత్తో ఎన్నికల సభలను ఉర్పాతలూగించి గెలిచారు.రవాణాశాఖ మంత్రిగా నియమితులైన నాటినుంచి ముచ్చర్ల సుఖంగా లేరు.పైతా మీద బంపం తంగా సంతకాలు చేయవలసి వచ్చిన ప్రతిసారి ముఖ్యమంత్రితో విభేదించాడు.వాస్తవాలు ఆయన దృష్టికి తెచ్చి కలదుఅయ్యారు. ఆగ్రహంతో నారెడ్డ వర్గంలో చేరాడు. అది విఫలమయ్యారక జీవితం కోసం చిన్నపాపారం చేశాడు. ఆయన జీవితాంతం సెక్రటేరియట్ మెట్లపై ఎక్కనని శవధం చేసి ఆవరించారు. ●

వార్త

మూర్ఛుని వాదనతో

జయించడం అనాధ్యం.

-భైరవ్

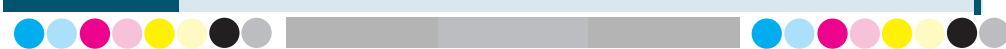
భారత్ వ్యూహాత్మక అడుగులు

భారత్ చైనాల మధ్య దౌత్యపరమైన చర్చలు కొనసాగుతూనే ఉన్నా రెండు దేశాలమధ్య అంతకంతకూ అంతరం పెరుగు తోంది. అందులోనూ భారత్ అంతదూతీయ ప్రతిష్ఠను ఇనుమడించేసుకునేందుకు కొన్ని అంశాల్లో అచితుాచి వ్యవహరిస్తున్నదనడంలో ఎలాంటి సందేహంలేదు. చైనా లోని జిన్‌జియాంగ్ ప్రావిన్స్‌లోని ఉయ్‌గర్‌ముస్లింలు, కజకేలపై అక్రమి పాలకులు అనుసరిస్తున్న అజీబివేత పాశవిక చర్యలపై ఇప్పటివరకూ భారత్ ఉగ్రవాదంవరంగా చేపట్టిన అన్ని ప్రతిపాదనలను కూడా చైనా తన అభ్యంతరాల లను వ్యక్తంచేస్తూ తిప్పికొట్టింది. ప్రత్యేకించి సరిహద్దు ఉగ్రవాదంపై భారత్‌పట్ల చైనా అనుసరించిన విధానానికి ప్రతిగా ఉయ్‌గర్ ముస్లిం అజీబివేతకు సాక్షాత్తు సమితిలో ప్రవేశపెట్టిన తీర్మానానికి మద్దతివ్వాలి. ఓటింగ్‌లో పాల్గొన తీర్మానింే. అయితే ఈ తీర్మానంపై నిర్ణయించిన ఓటింగ్‌కు భారత్‌తోపాటు పదిదేశాలు మిన్న హిందీవే ఓటింగ్‌కు భారత్‌తోపాటు పదిదేశాలు మిన్న హిందీవేయాయి. అలాగని ఉయ్‌ఫుర్‌ముస్లింలు, కజకేలపై జరుగుతున్న సాచివేత, అజీబివేత దోరణులను సమర్థించ నూలేదు.ఓటింగ్‌కుమాత్రం హాజరకాలేదు.చైనాలోని జిన్‌ జియాంగ్‌ప్రావిన్స్‌లో ఉయ్‌ఫుర్, కజక్, ఇతర ముస్లిం మైనార్టీలపై చైనా ప్రభుత్వం ఉగ్రవాదంపై యుద్ధం పేరుతో కఠినాతికఠినంగా అజీబివేతను కొనసాగిస్తోంది. ఇందుకు సంబంధించి ప్రపంచదేశాలనుంచి వెల్లువెత్తిన నిరసనలతో సమితి మానవహక్కు విభాగం ఓటింగ్‌కు ప్రతిపాదించింది. భారత్‌సహా ప్రపంచదేశాలన్నీ పాల్గొనాల్సి ఉన్నా చివరినిమిషంలో భారత్‌తోపాటు మొంపై 11 దేశాలు ఓటింగ్‌కు దూరం అయ్యాయి. కెనడా, డెన్మార్క్, ఫిన్లాండ్, ఐస్‌లాండ్, నార్వే, స్వీడన్, యుకె, యుఎస్‌ఎల్‌కూడిన కీలక దేశాలగ్రూపు ఈ తీర్మానంపై ఓటింగ్‌కు మద్దతిచ్చింది. మానవహక్కుల ఉల్లంఘన ఆరోపణలపై చర్చలకు మద్దతిచ్చేందుకు దేశాలుప్రయత్నిస్తే కేవలం 17 మంది మాత్రమే అనుకులంగా ఓటువేశారు. చైనా, పాకిస్తాన్, నేపాలతోసహా 19 దేశాలు వ్యతిరేకంగా ఓటువేశాయి. భారత్, బ్రిజిత్, మెక్సికో, ఉక్రెయిన్‌తో సహా 11 మంది సభ్యులు అసలు ఓటింగ్‌కే హాజర కాలేదు. దీనివల్ల ఏ ఒక్కరు వ్యతిరేకత లేక ఓటింగ్‌లో పాల్గొనకపోయినా సమితిలో తీర్మానం వీగిపోతుందన్న సంగతి తెలిసిందే. భారత్‌తోపాటు ఇతర దేశాలు ఈ ఓటింగ్‌కు హాజరకాకపోవడంపై భిన్నస్వరాలు వ్యక్తం అయ్యాయి. అయినా చైనా ఇవేమీ లక్ష్యపెట్టడంలేదు. ఉయ్‌ఫుర్ ముస్లింలపద్ద చైనాలో వేర్పాటువాదం ప్రభలి పోతోవని, ఇరుగుపొరుగు సరిహద్దులనుంచి చొరబడిన ఇతరముస్లిం మైనార్టీలను కలుపుకుని వీరంతా తిరుగుబాటుకు ఉగ్రవాద కార్యకలాపాలు కొనసాగిస్తున్నా

వ్యక్తులు ఇతరుల బోధన ద్వారా కంటే తమ కష్టాల ద్వారానే ఎక్కువ నేర్చుకుంటారు.	సంపద ప్రారంభంలో సుఖాన్ని, మధ్యలో భయాన్ని, చివరలో పశ్చాత్తాపాన్ని కలిగిస్తుంది.
వివేకానందుడు	జాన్స్

ప్రజావాక్కు	ఆ ఇద్దరు..
ఎన్నికల హామీలు నీటిపై రాతలు కారాదు	ఇద్దరు నాయకులకీ పడకపోవడం వారి మధ్య విభేదాలు, గొడవల కారణంగా వివాదాలు చెలరేగి పరిస్థితి రచ్చరచ్చగా తయారవుతోంది. మధ్యప్రదేశ్‌లో కమలీనాథ్, సింధియా, పంజాబ్‌లో సిద్ధూ, అమరీందర్ ములంగా ఈ రాష్ట్రాలలో ఏం జరిగిందో తెలిసిందే. చాలా రాష్ట్రాలలో కాంగ్రెస్ పార్టీ పరిస్థితి ఇలానే ఉంది. ఇద్దరి నాయకుల మధ్య జరుగుతున్న ప్రస్పన్న యుద్ధం కాంగ్రెస్ పార్టీ దెబ్బనిసిపోవడానికి కారణమవుతోంది. అధికారంలోకి రాలేని పరిస్థితులను సృష్టిస్తోంది. కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలో ఉన్న రాజస్థాన్‌లో కూడా ఇద్దరు నాయకులకు పడకపోవడం వారిద్దరు ఎడమహాం, పెడమెహాంతో ఉండడం కీడులాటలు జరగడం అన్నది ఎప్పటి నుంచో ఉంది. వీటికి న్యూనలకాలి.తమ వ్యక్తిగత వినయాలకంటే పార్టీ ప్రయోజనాలే ముఖ్యమని గ్రహించాలి.రాజస్థాన్‌లో కాంగ్రెస్‌పార్టీని విజయతీరాలకు చేర్చే బాధ్యతనూ ఇద్దరు నాయకులు తీసుకోవాలి.
-డా.దనాశ్ అప్పలనాయుడు, విజయనగరం వారితో పోట్లదం తప్ప	-మిథునం, హైదరాబాద్ ఆర్థిక పరిస్థితిపై శ్వేతపత్రం ప్రకటించాలి!
ఎవరికీ వారు తాము అభిమానించే నాయకులు గొప్పవారని దేవుళ్లని అనుకుంటూ ఉంటారు. అనుకోవడమే కాదు వాళ్లు నిజంగా అలాంటి వారే కావచ్చు. వారిలో ఏవో కొన్ని ఘన పాఠాలున్నో ఉండిఉండవచ్చు. మంచి పనులు చేసి ఉండవచ్చు. అంతమాత్రానికే వారిని దేవుళ్లతోను, అంబేద్కర్‌తోను, గాంధీ తోనుపోల్చడంకరెక్క కాదు.వారు నిస్వార్థరులను, త్యాగజీవులను, ప్రతిపటలఅపవచనం సమజహితం కోసం పాటుపడిన మహాసభావులు. వీరేమో నిలువెల్లా స్వార్థమున్న రాజకీయ నాయకులు పదవులు, అధికారకోసం ఏమైనా చేసే రకాలు. వారికి నీటిపాలకులకి నక్కరానికారానికి ఉన్నంతతేడా ఉంది.	
-జి.రామకృష్ణ, మునిస్వామి, కృష్ణబెల్లూ	-నిమ్మగడ్డ కృష్ణ, హైరాబాద్
రాష్ట్రంలో రుజుల ఊటిలో చిక్కుకున్న రైతుల అత్యవత్యల వార్తలు నిత్యం పత్రికల్లో చోటు చేసుకుంటున్నాయి. ఈ అత్యవత్యలు ఎక్కువగా రాయలసీమ,భాషట్ల, ప్రకాశం, జిల్లాలలో చోటు చేసుకుంటున్నాయి.ప్రభుత్వం ఇప్పటికైనా సమస్య మారాల్లోకెళ్లి ఈ అత్యవత్యలకు తెరదించాలి.కారణాలు తెలుసుకోని, పాటిసి అగడిమించడానికి ప్రభుత్వం తక్షణ చర్యలు చేపట్టాలి.అంతరి ఉగ్రదేశో, రైతు భరోసా అలయా వంటి కలకు సలతో రైతుల అత్యవత్యలను ఆపలేరు సరికదా, ఆయా రైతు కుటుంబాలు మరింత సంక్షోభంలో చిక్కుకుంటాయి. ప్రజా ప్రతినిధులు ఈ దిశగా ప్రభుత్వంపై ఒత్తిడి పెంచాలి.	

ఎడిట్ చేజిక్..	అర్చక, సాంఘిక, రాజకీయ పరిణామాలకు సంబంధించిన విశ్లేషణాత్మక వ్యాసాలు వంపగోరవారు ఈ కింది ఈ మొయల్ చిరునామాకు వంపగరు. e-mail : editpage@vaartha.com
-----------------------	--



బేబీ హాయిర్ దాచేద్దాం !



వేడుకల్లో ప్రత్యేకంగా కనిపించాలని ఏ అమ్మాయి మాత్రం కోరుకోదు? కానీ కొందరిలో చిన్న చిన్న వెంట్రుకలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. అవి ఆస్తమానూ బయటికిచ్చి జుట్టు చెరిగినట్టుగా కనిపిస్తుంటుంది. ఇక స్టైల్ చేసుకున్నా రాజమేమంది? ఈ సమస్యకు చెక్ పెట్టే పద్ధతులు కావాలా..

- వాడని టూత్ బ్రష్ లేదా మసాజర్ బ్రష్ తీసుకోండి. నచ్చిన హాయిర్ స్టైల్ చేసుకున్నాక ఈ చిన్న వెంట్రుకలు కనిపించేటట్టు వీటితో మృదువుగా దువ్వండి. లోపలికి వెళ్లిపోతాయి. టూత్ బ్రష్ను ఉపయోగిస్తోంటే మాత్రం దాన్ని కాస్త తడిచేయాలి.
- ఈ చిన్న వెంట్రుకలు ఎప్పుడూ బయటికి వచ్చేస్తుంటాయి కదా! ఎండ వేడి,

కాలువ్యం ప్రభావం మామూలు వాటితో పోలిస్తే వాటి మీద ఇంకాస్త ఎక్కువగా ఉంటుందట. దీంతో పొడిబారి బయటకు వచ్చేస్తుంటాయి. తల త్వరగా ఆరడానికి హాయిర్ డ్రైయర్ వాడుతుంటాం. దాన్నుంచి వచ్చే వేడిగాలి సమస్యను పెంచేస్తుంది. ఈసారి నుంచి కూల్ సెట్టింగ్ తక్కువ, మధ్యమ స్టాయి వెగంతో ఆరబెట్టుకోని చూడండి. మీ బేబీ హాయిర్ చక్కగా ఆట వింటుంది.

- కాస్త కొబ్బరి నూనె అద్దండి. తలంతా జిడ్డు అంటారా! డ్రైవేయెంట్ అయిల్స్ అని దొరుకుతున్నాయి. దాన్ని రెండు, మూడు చుక్కలు బేబీ హాయిర్ ఉన్నచోట రాస్తే సరి! ఆపై దువ్విత్తే.. సమస్య ఉండదు.
- ఈ తలనొప్పి అంతా మా వల్ల కాదు అనుకుంటే తలంతా కవర్ చేసేలా క్లీవ్, హెడ్ బ్యాండ్లు, హాయిర్ స్కార్ఫ్లు వస్తున్నాయి. చిన్న వెంట్రుకలు స్టైల్ గా దాచేయొచ్చు. లుక్ కూడా బాగుంటుంది లేదా.. మెస్సీ బస్, మెస్సీ పోనీ టెయిల్ ప్రయత్నించవచ్చు. □

ఉదయం నుంచి మహిళలకు ఇంట్లో క్షణం తీరిక ఉండదు. అయినా సమయానికి పనవ్వదు. పూర్వం పనిలో నాణ్యత ఉండదు. అలాగే ఆఫీస్ లోనూ నిమిషం ఖాళీగా ఉండకుండా బాధ్యతలు పూరిస్తే మనస్సు చూసినా చీలుకాదు. అందుకే ఎంతవని ఉన్నా స్టార్ట్ గా పూరిస్తేనే నైపుణ్యాలను పెంచుకోవాలంటున్నారని నిపుణులు. పనుల్ని రోజూ ఒకే సమయానికి ప్రారంభించాలి. సమయం పాలన పాటించాలి. ప్రతి పనికి నిర్ణీత సమయాన్ని కేటాయించుకోవాలి. ఆ రోజు చేయాల్సిన పని ఓ చోట రాసుకోవాలి. దీనికి ఎంత సమయం

వదోచ్చు. ఈ పద్ధతి అలవడిన తర్వాత పనుల సంఖ్యను కాస్త పెంచుకోవాలి. చిన్న చిన్న లక్ష్యాల నుంచి మొదలు పెట్టి క్రమేపీ పెద్ద లక్ష్యాన్ని పెట్టుకోవడానికి అలవాటు వచ్చాలి. ఇది మొదలుకు ప్రాక్టీస్ గా మారుతుంది. మొదట రెండుమూడు పనుల నుంచి నాలుగైదంటిని సునాయనంగా చేసేలా మొదలు మారుతుంది. దీనివల్ల హార్డ్ గా కూడా స్టార్ట్ గా చేయగలుగుతాం.

మరొకటి.. ఒక పని చేసేటప్పుడు మరొకటిని గురించి ఆలోచించకూడదు. చేసే పనిపైనే దృష్టిపెట్టాలి. దీనికి మొదలుకు తగిన వ్యాయామాన్ని అందించాలి. పజిల్స్ పూర్తి చేయడం. ఈ అంశాలకు సంబంధించిన పుస్తకాలు వదవడం మంచి పరిణామాన్ని తెలియని అంశాలపై అవగాహన

పెంచుకోవడం, ఏ విషయానికైనా త్వరగా స్పందించడం అలవాటు చేసుకోవాలి. ఇవన్నీ మొదలుకు మరుగుగా మార్చి క్లిష్టమైన సమస్యలైనా తెలికగా పరిష్కరించేలా చేస్తాయి. పని పూర్తయ్యాక ముందు నాణ్యత విషయాన్ని పరిశీలింపాలి కానీ దానికి సమయమెంత పట్టిందన్నది కాదు. ముందు మొదలు వేగంగా ఆలోచించేలా చేయడం ప్రారంభిస్తే.. ఆ తర్వాత గడువులోగా పనులన్నీ పూర్తవుతాయి. కురుసనైనా ఉంటాయి. గోడుగులూ రెయిన్ కోట్ లూ సంచి లోంచి తీసేలోపే కాస్తయినా తడుస్తుంటాం. ఆ మూత్రానికి తమకేదో పిలుపు అందినట్టుగా జలుబూ జ్వరం వచ్చినదంతాయి. ఎంత మిస్ గా, అసహనంగా ఉంటుందో కదూ! అందుకే పడిగం పది రోగాల పెట్టు అన్నారా. ఇక సైన్ సైటిన్ గనుక ఉంటే చెప్పాల్సింది ముందే కాస్త చల్లటి గాలి సోనాముక్కు మూసుకుపోయి నానా యాతనగా ఉంటుంది. ఈ సమస్య నుంచి ఉపశమనం కోసం భుజింగనాన్ని ప్రయత్నించండి.

ఎలా చేయాలంటే.. భుజింగమంటే పాము, పాములా శరీర ముందు భాగాన్ని పైకి లేపడమే భుజింగననం. బోర్లా పడుకుని రెండు అరచేతులూ ఉదరభాగానికి వక్రపై అనిచి ఉంచాలి. రెండు కాళ్ళనూ దగ్గరగా పెట్టుకోవాలి. కదిలించకూడదు. మెల్లగా శ్వాస తీసుకుంటూ తలను పైకి లేపాలి. ఒకేసారి కాకుండా కొద్దికొద్దిగా వెనక్కి వంగాలి. కొన్ని క్షణాలు ఆగి మెల్లగా శ్వాస వదులుతూ నుదుటి భాగాన్ని కిందికి పెట్టాలి. భుజాలను, తలను ఎంత వరకూ లేపగలిగితే అంతవరకే పైకి లేపి వీరైనంత వెనక్కి వంగేందుకు ప్రయత్నించాలి. ఈ స్థితిలో 5 నుంచి 10 క్షణాల వరకూ ఉంచాలి. అయితే ఇవి కేవలం ఆనరాకా? అబ్బే.. కాదు.. అందానికి కూడా! మరి వాటి ఎంటి? ఎం గమనించుకోవాల్సింది..

- కుప్పన్ మెత్తగా ఉండటంతో సరిపోదు. పైకి అందంగానూ కనిపించాలి. కాబట్టి, ఆ కవర్లను జాగ్రత్తగా ఎంచుకోవాలి. కాటన్, పాలిస్టర్, రెడర్.. ఇలా భిన్న మెటీరియల్స్ దొరుకుతున్నాయి. ఎక్కువ కాలం మన్నాలంటే కాటన్ మే. తక్కువ నిర్వహణకు పాలిస్టర్ నే ఎంచుకోవచ్చు. రిస్ లుక్ కావాలంటే రెడర్ తప్పనిసరి.
- అయితే దీనికి ఎక్కువ నిర్వహణ అవసరం. కాబట్టి, ఇవన్నీ సరి చూసుకోని ఆ తర్వాతే ఎంపిక చేసుకోవాలి. యాంటీ డర్స్ నే ఎంచుకుంటే వడ వడ మార్చాల్సిన అవసరం ఉండదు.
- వండగను, వేడుకల్లో ఇంటి అందాన్ని పెంచడంలో వీటిని ప్రధాన పాత్ర. కాబట్టి, రోజువారీ కాస్త సాధారణంగా ఉన్నా ఫర్లేదు. ఇందుకు ప్రింటెడ్, తక్కువ ఎంట్రావూడరీ ఎంచుకోవచ్చు. ఇక

వేసేదాన్ని. ఇందుకోసం ఉదయాన్నే ట్రెస్ పట్టుకుని ఆఫీసుకొచ్చి.. మళ్ళీ సాయంత్రం పిల్లలు ఇంటికి చేరుకొనే సమయానికి అక్కడ ఉండేదాన్ని. ఆఖరుగా నాకు అసలు పరిచయం లేని బ్యాచెన్స్ పిట్ట గురించి తెలుసుకున్నా. మా సంస్థ 1985లో ప్రారంభమయినా నేను 2003లో సిఇఒగా బాధ్యతలు తీసుకున్నా. హోమ్ ఫర్మింగ్ ఉత్పత్తులయిన దుప్పట్లు, తువాళ్ళ వంటి వాటిపై రృష్టిపెట్టి కొత్త ఉత్పాదనలు తీసుకొచ్చా. ఒక్కో తువాయి రూ.400 నుంచి రూ.800 అంటే ఆమో అంత ఖరీదా.. అన్నవాళ్లే.. నెమ్మది టవల్స్ రంగంలో అగ్రగామిగా ఎదగడం చూశాక విమర్శలని వెనక్కి తీసుకున్నారని అనే దీపాలి ప్రజల అభిరుచులకు తగ్గట్టుగా భిన్నమైన బ్రాండ్లని మార్కెట్లోకి తీసుకొచ్చి వెల్డెస్టెన్ అంతర్జాతీయ సంస్థగా తీర్చిదిద్దారు. సంస్థ బాధ్యతలు



మహిళలే మా సంస్థ విజయ రహస్యం

మానుకుంటూనే హార్డ్ నుంచి బిజినెస్ మేనేజిమెంట్ కోర్సు కూడా చేశారు. **కొత్త ఉత్పత్తులు...** వీరి ఫైర్ బ్రెడ్ పట్టు.. ఇవి గదిలో ఉప్పగితని నియంత్రిస్తాయి. ప్లెక్సీ బెడ్ షీట్లు.. మంచం సైజుకి తగ్గట్టుగా ఒదిగిపోతాయి. స్క్విడ్ డ్రెస్ టవల్.. ఇవి తడిని 30 శాతం వేగంగా పీల్చుకుంటాయి. అలాగే స్పిన్ టేబల్, వెల్డ్రాక్ వంటి కొత్త బ్రాండ్లకి శ్రీకారం చుట్టారు. ఈ బ్రాండ్ తువాళ్ళకి మొదటిసారిగా ఆగ్నింట్రి రియాలిటీ టెక్నాలజీని జోడించి పేటెంట్లు తీసుకున్నారు. ఈ తువాళ్ళని స్కాన్ చేస్తే అందులోని పాత్రలు కత్తులు చెబుతాయి. పిల్లల కోసం వీటిని తయారుచేశారు. 'మా ఉత్పత్తుల తయారీకి కావాల్సిన కాటన్ నీరుగా రైతుల నుంచే కొనడం మొదలుపెట్టాం. గుజరాత్ లోని అజెర్, వాస్ ఫ్లాంట్లలో నీటిని రిసైక్లింగ్ చేసి పువసాయానికి వాడుతున్నాం' అనే దీపాలి 2016లో అతిపెద్ద సవాలీని ఎదుర్కొన్నారు. బెడ్ షీట్ల తయారీకోసం వాడిన పత్తి నాణ్యత లేదని వెనక్కి పంపించింది అమెరికా. దాంతో సంస్థ ఆదాయం సగానికి పైగా పడిపోయింది. అప్పుడే నిల్వరంత వ్యవహరించి.. వారం రోజులపాటు అమెరికా అంతా తిరిగి క్లెంట్ల సమ్మతాన్ని కూడగట్టుకున్నారు. అమెరికా, ఇంగ్లాండ్, చైనా, జపాన్,

సహా 50 దేశాల్లో ఈ ఉత్పత్తులు అమ్ముడవుతున్నాయి. మహిళా ఉద్యోగి.. విజయ రహస్యం! నేను సంస్థలో చేరినప్పుడు ఆదవాళ్ళ 7 శాతం ఉండేవారు. ప్రస్తుతం 23 శాతానికి చేర్చగలిగాం. మహిళలే మా సంస్థ విజయ రహస్యం. ఏ సంస్థ ఎదుగుదలకైనా ఐక్య ఒక్కటే సరిపోదు. ఈక్యూ కూడా అవసరం. ఈ విషయంలో మహిళా ఉద్యోగులు ముందుంటారు. మా పిల్లల్లో ఒకరు లోదుస్తుల తయారీ విభాగం మాస్తుడారు. మరొకరు బ్రాండ్ మేనేజర్. ఏ పని చేసినా మనస్ఫూర్తిగా, ఇష్టంగా చేయమని వాళ్ళకి చెబుతా. అయినా సరే వైఫల్యాల పలకరిస్తూ న్నాయా?మరేం పూర్తాలేదు. మరొకరు బ్రాండ్ మేనేజర్. వస్తుండని ఆశతో ఎదురుమాడ మరూ అని విజయ సూత్రాల్ని చెబు తున్నారు. 52 ఏళ్ళ దీపాలి.

అన్నింటికీ అలకే..

చిన్నారులు ప్రతి చిన్న విషయానికీ అలుగుతూ ఉంటుంది. అది అలవాటుగా మారిపోయింది. ఎందుకు అలిగిందో కొన్నిసార్లు తప్పుకోవడం కూడా అర్థం కాదు. ఇలా మాటాటాటికి సోగ్గి అక్షణాల్ని మొదట్లోనే ఆస్పించడానికి ప్రయత్నించాలంటున్నారని నిపుణులు. కావాల్సినదాన్ని దక్కించుకోవడానికి, పెద్ద వాళ్ళను తమవైపు తిప్పుకోవడానికి పిల్లలెక్కువగా ఆగ్రయంలే ఎత్తుగడ అలక. వివరంగా లేదా అలక ప్రదర్శిస్తే తమ మాట వింటారన్నది వారి అలోచన, పెద్దన తర్వాత ముద్దుగానే అనిపించినా, పెద్దన తర్వాత ఇబ్బందికరంగా పరిణమిస్తుంది. అలిగినప్పుడు కొందరు గంటలకోడ్ మాట్లాడకుండా ఒంటిగా ఉంటారు. ఇది వారిని ఇంట్రావర్టికలు మార్చే



ప్రమాదం ఉంది. ఈ అలవాటు కొనసాగితే, కుంగుబాటుగా గురిచేస్తుంది. **గుర్తించి...** కొందరు పిల్లలు తమ హావభావాలు, అభిప్రాయాన్ని, లేదా నచ్చని విషయాన్ని ఎలా వ్యక్తీకరించాలో తెలియక అలుగుతారు. మరి కొందరిమో తమపై తల్లిదండ్రులు ఏకాగ్రత చూపకపోయినా, తమతో సమయం గడవక పోయినా ఆ బాధను అలకగా మార్చుకొంటారు. మనసులోని మాట చెప్పడానికి భయపడి నప్పుడూ అలకను ఆశ్రయిస్తారు. ఏది ఏమైనా.. పిల్లలు ఎక్కువగా అలుగు తున్నట్లు గుర్తస్తే, కారణం తెలుసుకోవాలి. సున్నతంగా మాట్లాడి, వారికి కలుగుతున్న అసౌకర్యం లేదా బాధను తొలగించడానికి ప్రయత్నించాలి. **నియమం..** తామేదైనా తప్పు చేసినప్పుడు కోప్పడిన పెద్ద వాళ్ళను చల్లబరచడానికి, చేసిన తప్పునుంచి తప్పించుకోవడానికి పిల్లలు అలుగుతారు. అప్పుడు అమ్మనాన్న తమతో మాట్లాడతారని ఎదురు చూస్తారు. ఇటువంటిప్పుడు పెద్దవాళ్ళ ప్రవర్తన సున్నతంగానే ఉండాలి. మరోసారి అలా చేయకుండా అవగాహన కలిగించాలి. పెద్ద పొరటలు చేసి అలిగితే మాత్రం వెంటనే దగ్గరకు తీసుకోకూడదు. అలా చేయకుండా ఉండాలిందనే ఆలోచన వాళ్ళకు వచ్చే వరకూ చూడాలి. కారణమేదైనా ఎక్కువ సేపు అలిగితే ఊరుకోవద్దు. ఏమైనా కానీపే అని నియమం పెట్టాలి. **డైరీ...** అలకకు కారణాన్ని డైరీలో రాయడం నేర్పించాలి. అది వారిని ఆ మూడి నుంచి బయటకొచ్చేలా చేస్తుంది. ఒక్కోసారి ఆ కారణం వారకి నీళ్ళిగా అనిపించొచ్చు. అభిప్రాయాన్ని ధైర్యంగా చెప్పడం అలవాటు చేస్తే అలకను మర్చిపోతారు. వారితో తల్లిదండ్రులు ఎక్కువ సమయం గడిపితే అది సంతోషాన్నిస్తుంది. □

హార్డ్ వర్క్ ను స్మార్ట్ గా..



పడుతుందో అందనా వేసుకుని, ఆలోపే చేయడానికి ప్రయత్నించాలి. ఇవన్నీ పాటించాలంటే ముఖ్యంగా కావాల్సింది ఏకాగ్రత. ఇందుకోసం రోజూ ఉదయం అరగంట ధ్యానం, యోగా చేస్తే మనసు ప్రశాంతంగా, మెదడు ఉత్సాహంగా మారి ఏకాగ్రత పెరుగుతుంది. పనిపైనే దృష్టి నిలిచి, నాణ్యతా ఉంటుంది. **రెక్కా..** మళ్ళీ టాస్టింగ్ చేసి ఎందులోనూ నాణ్యత లేకుండా చేస్తే విషయం అయినట్లే. అందుకే రోజూ నిర్దిష్ట సంఖ్యలోనే పనులను కేటాయించుకోవాలి. వాటిని సవాలూగా తీసుకుని ఏకాగ్రతతో బాగా చేయాలి. అయ్యాక ఒకటికి రెండు సార్లు సరి చూసుకోవడం మంచిది. పొరపాట్లను గుర్తించగలిగితే, మరోసారి జరగకుండా జాగ్రత్త

తాబేలుకమ్మంటూ ప్రతిశాపం ఇచ్చాడు. విభావనుడు 6 అమడల పొడవు, 12 అమడల వెదుల్లుతో మహాగజంగా మారి అడవిలో తిరుగు తున్నాడు. సుప్రతీకుడు 3 అమడల పొడు. 10 అమడల వెదుల్లుతో తాబేల్ చెరువులో జీవిస్తున్నాడు. జంతువులుగా ఆరినా పూర్వజన్మ శత్రుత్వం మర్చిపోలేదు. తరచు పోట్లాడుకుంటూనే ఉన్నాయని అంటూ చెప్పిన కళ్ళవుడు ఆ రెంటినీ తిని ఆకలి తీర్చుకోమన్నాడు. గరుత్మంతుడు ఒక రెక్కతో ఏనుగును, మరో రెక్కతో తాబేటిని కప్పి, రెండు కళ్ళతో వాటిని నొక్కి పట్టి ఆకాశంలోకి ఎగిరాడు. ఎక్కువ పెట్టుకుని తినాలా అని ఆలోచిస్తుంటే రోహిణి అనే పెద్ద చెట్టు తన కొమ్మల మీద నిలిచి తినమంది గరుదుడు కొమ్మ మీద నిలవగానే చెట్టుకొమ్మ విరిగింది. వాల్మీకిలూ అనే ముసులు ఆ కొమ్మకు వేలాలుతూ తనపన్ను చేసుకుంటున్నారని ఏనుగు, తాబేలు కిందపడ కుండా ముక్కతో పట్టుకుని తండ్రిని ఆశ్రయించాడు. ఆయన ప్రార్థనగా ముసులు చెట్టుకొమ్మ పడిలి వెళ్ళారు. ఆ కొమ్మతో పర్వతం చేరి వాటినితిని అమృతం కోసం స్వర్గానికి వెళ్ళాడు గరుత్మంతుడు. □

సోదరవైరం

నిమిషంలో తిని వెళ్ళు' అంది. ఆమె మాట పాటించి తండ్రి కళ్ళవుడి వద్దకు వెళ్ళి నా తల్లి దాన్నాన్ని తొలగించేం దుకు, పాములకు అమృతం తేవాలని వెళ్ళున్నాను. ఆకలి తీరలేదు. మరోమైనా ఆహారాన్ని అనుగ్రహించు అన్నాడు. కళ్ళవుడో కథ చెప్పాడు. నీకు ఆహారాన్ని అనుగ్రహించ దమే కాదు, సోదరవైరం ఎంత ఘోరమో వివరించే కథ చెప్పా విను. ఇద్దరు బ్రాహ్మణ సోదరులున్నారు. వారిలో విభావనుడు నియమనిష్ఠులతో జీవితాన్ని గడుపుతుండగా సుప్రతీకుడు తాతల ఆస్తిని పంచి ఇచ్చమని అడిగాడు. విభావనుడికి కోపం వచ్చి ఏనుగువైపు అంటు శివించాడు. సుప్రతీకుడు సోదరుణ్ణి



జలుబుకు చెక్ చెప్పేద్దాం..



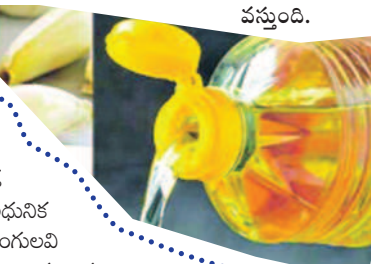
అధిక కొవ్వు తగ్గుతుంది. **రక్త సరఫరా** నవ్వంగా ఉంటుంది. జీర్ణప్రక్రియ మెరుగువుతుంది. నెలసరి సమస్యలు, మాసనిక ఒత్తిడి నుంచి బయటపడొచ్చు. □

మోతాదుకు మించితే ..



సమయంలో ఉప్పులోని ఐరన్ రూపంమారుతుంది. దాంతో అది తేలిగా జీర్ణమవుతుంది అలాకాకుండా ఆహారంలోఉప్పు చల్లుకొని తినడం వల్ల అది ఆలస్యంగా అరుగుతుంది. అంతేకాదు రక్తపీడనం పెరగడం నీటిని గ్రహించడం, గుండె జబ్బుల ముప్పు ఎక్కువ కావడానికి కారణం అవుతుంది. **ఉప్పు తక్కువ** యినప్పుడు పప్పుళ్ళ లేదా అప్పుడాలతో ఆహారం తినాలి. దీంతో ఆదనంగా ఉప్పు వేసుకోవల్సి అవసరం ఉండదు. అయితే ఘాటుగా ఉంటే పప్పుళ్ళలో సోడియం, ఫ్లోయిడ్స్ ఎక్కువగా ఉంటాయి. కాబట్టి తక్కువ కారంగా ఉన్న పప్పుళ్ళు ఎంచుకోవాలి. **ఏం తింటున్నార.** అది ఆరోగ్యానికి మంచిదా కాదా! అనే విషయం గమనించాలి. కూరగాయలు, పండ్లు ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. అయితే సోడియం ఎక్కువగా ఉండే పాలకూర, కాక్టేరిలను మితంగా తినాలి. □

చెలి చిట్కా



రోజూ వాడే వంటనూనె డబ్బాలో పొట్టుతీసిన రెండు మూడు వెల్లుల్లిరెబ్బలు వేస్తే మంచి వాసన వస్తుంది.

ఎంపికెలా ?



అన్నీ ఒకే సైజులో ఉండాలన్న నిబంధన లేదు. భిన్న సైజుల వాటిని ఒకచోట చేర్చి చూడండి. కొత్త లుక్ వస్తుంది. అన్నింటికీ ఒకే రంగు ఉండాలన్న నియమం ఏమీ లేదు. ముదురు లేత రంగుల మేళవింపుగా అమర్చినా చూడటానికి బాగుంటాయి. □

